



Federazione per il  
Sociale e la Sanità ETS

# Mondi emotivi nel caos

## Strade verso l'autodeterminazione

11 settembre 2024 | ore 18.00 - 20.00  
Centro Pastorale di Bolzano

Le emozioni fanno parte della nostra vita. Nonostante questo, alcune di esse sono spesso interpretate come un segno di debolezza. Eppure, le emozioni garantiscono la nostra sopravvivenza e favoriscono la comunicazione interpersonale. Solo chi è in grado di riconoscere, differenziare e regolare le emozioni può avere nella quotidianità una vita sana. I deficit nella percezione e nella regolazione delle emozioni possono contribuire allo sviluppo e al permanere delle malattie mentali, soprattutto nelle dinamiche borderline, che gravano molto anche sull'ambiente familiare.

### Programma:

#### Apertura

Wolfgang Obwexer - Presidente della Federazione per il Sociale e la Sanità

Martin Fronthaler - Direttore del Centro di Psicoterapia residenziale Bad Bachgart

#### Gruppi di auto aiuto – Introduzione e differenza con i gruppi terapeutici

Patrizia Gfader - Servizio per Gruppi di auto aiuto

#### Emozioni come aprioria per la comunicazione, la libertà individuale e la responsabilità collettiva

Andreas Conca - Medico, psichiatra e psicoterapeuta

#### Emozioni in cambiamento

Verena Rainer, Nadja Maria Steger - Psicoterapeute presso Centro di Psicoterapia residenziale Bad Bachgart

#### Discussione

Evento informativo in lingua tedesca

#### Iscrizioni:

entro il 10 settembre 2024 a [autoaiuto@fss.bz.it](mailto:autoaiuto@fss.bz.it)

#### Informazioni:

0471/1888110

*in collaborazione con*

Centro di Psicoterapia  
residenziale Bad Bachgart



*con il sostegno di*

