



**05/12/2023 16.00 – 19.00**

## **WORKSHOP PER L'AUTO AIUTO**

# **Sfide e opportunità**

Il progetto "Sfide e opportunità" è un'iniziativa del Servizio per Gruppi di auto aiuto che intende promuovere una riflessione critica sul significato e sulle potenzialità dell'auto aiuto nel contesto attuale e sostenere le associazioni nell'elaborazione di strategie efficaci per il consolidamento o lo sviluppo dei propri gruppi.

dei propri gruppi.

- 💡 Cosa si può fare per rendere più "attraente" il gruppo di auto aiuto?
- 💡 C'è bisogno di una nuova forma/struttura dell'auto aiuto?
- 💡 Di cosa hanno bisogno i partecipanti per continuare a prendere parte ai gruppi?

Partecipando potrai:

- Riflettere sulle sfide e le opportunità che l'auto aiuto incontra nella società odierna
- Scambiare esperienze e idee con altri gruppi di auto aiuto
  - Individuare strategie e strumenti per attrarre nuovi partecipanti e coinvolgere quelli che già prendono parte

**Il workshop è rivolto alle associazioni aderenti e non aderenti alla Federazione che gestiscono gruppi di auto aiuto.**

Il workshop si compone di due incontri della durata di 3 ore ciascuno; non ha la pretesa di fornire soluzioni preconfezionate, ma di stimolare le singole associazioni a trovare le risposte più adatte alle proprie esigenze.

**Gli incontri saranno bilingui: ognuno parla nella propria lingua.**

**Iscrizione:** inviare una mail a [autoaiuto@fss.bz.it](mailto:autoaiuto@fss.bz.it) indicando il nome dell'associazione e del gruppo di auto aiuto, il numero dei partecipanti e un recapito telefonico.

### **Dienststelle für Selbsthilfegruppen**

Via Dr. Streiter 4  
39100 Bolzano

0471 1888110  
[www.autoaiuto.bz.it](http://www.autoaiuto.bz.it)