

Selbsthilfegruppen in Zeiten der Corona-Pandemie

3 Webinare für Selbsthilfgruppenbegleiter und Ansprechpersonen von Shg

Sich mit anderen auszutauschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, Unsicherheiten und Ängste, offene Fragen anzusprechen, sich gegenseitig zu unterstützen und zu ermutigen, gemeinsam von und mit anderen lernen und Bewältigungsstrategien auszutauschen und gemeinsam zu entwickeln, gehören zur Kerntätigkeit von Selbsthilfgruppen.

Die **Corona –Pandemie** und die darauffolgenden Verordnungen und Reglementierungen haben durch das Kontaktverbot die Selbsthilfgruppentreffen vorläufig aufs Eis gelegt. Geplante Treffen und Kontakte zwischen Personen, Projekte, Jahresprogramme der Selbsthilfgruppen sind bis aufs weitere aufgeschoben, vertagt, manches auch abgesagt.

- **Was bedeutet dies für die Selbsthilfgruppen?**
- **Wie gestalten sie für sich als Gruppe diese Zeit des „Kontakt- und Versammlungsverbots“?**
- **Welche Perspektiven und Handlungsspielräume sehen Selbsthilfgruppenbegleiter und Ansprechpersonen von Selbsthilfgruppen für sich und die Gruppe und die einzelnen Teilnehmer?**
- **Welche Schritte wurden von den Gruppen bisher unternommen?**

In 2 deutschsprachigen und 1 italienischsprachigen Webinar wollen wir uns gemeinsam mit Selbsthilfgruppenbegleiterinnen und Ansprechpersonen von Selbsthilfgruppen mit diesen Fragen auseinandersetzen und austauschen, schon Erprobtes zusammentragen und neue Strategien entwickeln, die den Selbsthilfgruppen und ihren Teilnehmern über die Zeit nicht möglicher persönlicher Kontakte und Treffen hinweghelfen und vielleicht auch ganz neue Wege und Perspektiven eröffnen.

Gruppi di auto-aiuto nei tempi della pandemia del Corona Virus

3 webinar per i facilitatori e persone di riferimento dei gruppi di auto-aiuto

Confrontarsi con altri che si trovano in una situazione simile, insicurezze e paure, affrontare questioni irrisolte, sostenersi e incoraggiarsi a vicenda, imparare da e con gli altri e condividere e sviluppare insieme strategie di coping (adattamento) sono parte delle attività principali dei gruppi di auto-aiuto.

La **pandemia del Corona Virus** e i conseguenti regolamenti e direttive hanno per il momento sospeso le riunioni dei gruppi di auto-aiuto. Gli incontri e i contatti pianificati tra le persone, i progetti e i programmi annuali dei gruppi di auto-aiuto sono stati rinviati, sospesi e in alcuni casi cancellati fino a nuove disposizioni.

- **Cosa significa questo per i gruppi di auto-aiuto?**
- **Come progettano questo momento di "divieto di contatto e di assemblaggio" per se stessi come gruppo?**
- **Quali prospettive e possibilità d'azione vedono i facilitatori dei gruppi di auto-aiuto e le persone di riferimento dei gruppi di auto-aiuto per se stessi, per il gruppo e per i singoli partecipanti?**
- **Quali passi sono stati fatti finora dai gruppi?**

In un webinar in lingua italiana e due Webinar in lingua tedesca vogliamo discutere ed affrontare le informazioni assieme ai facilitatori dei gruppi di auto-aiuto e alle persone di riferimento dei gruppi di auto-aiuto, raccogliere metodi già collaudati e sviluppare nuove strategie che aiutino i gruppi di auto-aiuto e i loro partecipanti a superare il tempo di contatti personali e incontri non attualmente possibili e magari anche ad aprire vie e prospettive completamente nuove.

Webinar 1:

Perspektiven und Handlungsspielräume für Selbsthilfegruppen in Zeiten von Corona

Zielgruppe: Selbsthilfegruppenbegleiter/innen und Ansprechpersonen von Selbsthilfegruppen, die sich mit anderen Gruppenbegleitern und Ansprechpersonen austauschen möchten

Moderation: Irene Gibitz und Julia Kaufmann, Dienststelle für Selbsthilfegruppen

Termin: Do, 16.04.2020, 17.00 – 18.30h

Weitere Infos & Anmeldung (unbedingt erforderlich innerhalb 14.04.2020):

Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 348 4158530, E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it

Webinar 2:

Online-Meetings (Treffen) für Selbsthilfegruppen in Zeiten der Corona-Pandemie abhalten

Zielgruppe: Selbsthilfegruppenbegleiter/innen und Ansprechpersonen von Selbsthilfegruppen, die sich mit anderen Gruppenbegleitern und Ansprechpersonen zum Thema Online Meetings für ihre Selbsthilfegruppentreffen austauschen möchten.

Referentinnen und Moderation: Irene Gibitz und Julia Kaufmann, Dienststelle für Selbsthilfegruppen

Inhalt:

- kurzer inhaltlicher Input: Technische Voraussetzungen und empfohlene Regeln für ein Online-Meeting
- Erfahrungsaustausch

Termin: Mi, 22.04.2020, 17.00 – 18.30h

Weitere Infos & Anmeldung (unbedingt erforderlich innerhalb 20.04.2020):

Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 348 4158530, E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it

Webinar 3:

Prospettive, azioni ed esperienze per e dei gruppi di auto aiuto nei tempi del Corona Virus con particolare attenzione ai meeting online per gruppi di auto aiuto

Gruppo target: facilitatori di gruppi di auto-aiuto e persone di riferimento dei gruppi di auto-aiuto che desiderano scambiare informazioni con altri facilitatori di gruppi e persone di riferimento

Relatrici e moderatrici: Irene Gibitz e Julia Kaufmann, Servizio per Gruppi di auto-aiuto

Contenuto:

- brevi osservazioni preliminari: requisiti tecnici e regole consigliate per un incontro online
- Scambio di esperienze

Appuntamento: Gio, 23.04.2020, 17.00 - 18.30h

Ulteriori informazioni e iscrizione (assolutamente necessario entro il 21.04.2020):

Servizio per Gruppi di auto-aiuto, tel. 348 4158530, e-mail: info@autoaiuto.bz.it

Zusatz-Infos:

Teilnehmerzahl:

jeweils 4-8 Teilnehmer/innen

Ort:

Online Meeting Raum, Zugang jeweils ab 16.45h

der Link für den Zugang zum Meeting Raum wird den Teilnehmern noch zugesendet

Voraussetzung für die Teilnahme:

Internetverbindung über Smartphone/Pc/Tablet & aktive Kamera und Mikrofon

Kostenbeitrag:

keiner

Ulteriori info:

Numero di partecipanti: 4-8

Ubicazione:

Sala riunioni online, accesso dalle ore 16.45

Il link per l'accesso alla sala riunioni sarà inviato ai partecipanti

Requisiti per la partecipazione:

connessione a Internet tramite Smartphone/Pc/Tablet & telecamera e microfono attivi

Contributo spese:

nessuno