

EX-IN
Genesungs-
begleitung

Die Ausbildung

Im Rahmen einer einjährigen Ausbildung werden Sie auf Ihre Tätigkeit als EX-IN Genesungsbegleiter/innen vorbereitet. Sie umfasst ca. 300 Unterrichtseinheiten, aufgeteilt auf 12 Module zu jeweils 2,5 Tagen.

In der Ausbildung geht es einerseits um die Reflexion der eigenen Geschichte und um Bewältigungsstrategien und andererseits um die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel, Voraussetzung für die Schulung und Entwicklung von Beratungskompetenz. Die Teilnehmer/innen entwickeln sich mehr und mehr von Betroffenen zu Expert/innen aus Erfahrung.

Zur Ausbildung gehören die Erarbeitung eines persönlichen Portfolios sowie zwei Praktika: ein Schnupperpraktikum von mindestens 40 Stunden und ein Aufbaupraktikum von mindestens 80 Stunden. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen

EX-IN ist die Abkürzung des englischsprachigen Begriffs EXperienced-INvolvement und bedeutet sinngemäß „Einbeziehung psychiatrieerfahrener Menschen“.

EX-IN Genesungsbegleiter/innen können als Personen, die selbst psychische Krisen überwunden haben, anderen Hoffnung auf Genesung vermitteln und zu Eigenverantwortung ermutigen. Menschen mit Psychiatrieerfahrung verfügen oft über ein großes Wissen, sie können anderen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, eine große Stütze sein. Außerdem wissen sie, was eine hilfreiche Behandlung und Unterstützung ausmacht.

Ziel ist die Mitarbeit von EX-IN Genesungsbegleiter/innen in Diensten und Einrichtungen für Menschen mit psychischer Erkrankung.

Organisation



G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it
www.ariadne.bz.it

Mit Unterstützung von



Autonome Provinz Bozen -
Abteilung Gesundheit

Autonome Provinz Bozen -
Abteilung Soziales

Psychiatrische Dienste
des Südtiroler Sanitätsbetriebes

Sozialdienste der Bezirksgemeinschaften

Verein Lichtung-Girasole, Bruneck

Cusanus Akademie, Brixen



**EX-IN
Ausbildung
zum/zur
Genesungsbegleiter/in
in Südtirol**

2017 - 2019



EX-IN
Genesungs-
begleitung

Ausbildungsort

Haus St. Georg
Sarns 10
39042 Sarns/Brixen

Sprache

Die Ausbildung findet in deutscher Sprache statt.

Selbstkostenbeitrag

Der Selbstkostenbeitrag für die Ausbildung beträgt insgesamt 1.200,00 Euro, pro Modul 100,00 Euro, zahlbar in drei Raten. Auf Grund spezifischer Beiträge kann die Ausbildung weit unter den effektiven Kosten angeboten werden.

Der Selbstkostenbeitrag beinhaltet die Spesen für Unterkunft und Verpflegung jeweils von Donnerstag bis Samstag. Um die Ausbildungszeit, das Miteinander und Voneinander Lernen in der Gruppe bestmöglichst zu nutzen, wird die Übernachtung im Bildungshaus St. Georg Sarns empfohlen.

Abschluss

Nach der einjährigen Ausbildung und Erfüllung aller Voraussetzungen, erhalten die Teilnehmer/innen das Zertifikat als „Expert/in durch Erfahrung in der Gesundheitsversorgung“.

Das Abschlusszertifikat wird von EX-IN Deutschland ausgestellt und mit 50,00 Euro berechnet.

Termine und Inhalte

Ausbildungsmodule:

- 30.11. - 02.12.2017 - Gesundheit und Wohlbefinden
- 18.01. - 20.01.2018 - Empowerment/Selbstbefähigung
- 15.02. - 17.02.2018 - Erfahrung und Teilhabe
- 15.03. - 17.03.2018 - Recovery/Gesundung
- 12.04. - 14.04.2018 - Dialog
- 17.05. - 19.05.2018 - Selbsterforschung
- 14.06. - 16.06.2018 - Fürsprache
- 12.07. - 14.07.2018 - Ganzheitliche Bestandsaufnahme
- 20.09. - 22.09.2018 - Beraten und Begleiten
- 25.10. - 27.10.2018 - Krisenbegleitung
- 22.11. - 24.11.2018 - Lehren und Lernen
- 17.01. - 19.01.2019 - Abschlussmodul: Präsentation

EX-IN Trainer/innen

Andreas Jung, EX-IN Trainer aus Marburg (D)
Elias Nolde, EX-IN Trainer aus Münster (D)
Petra Ostini, EX-IN Trainerin aus Innsbruck/Wien (A)
Andrea Sülzle, EX-IN Trainerin aus Biberach (D)

Kursleitung

Renate Ausserbrunner
Supervisorin und Präsidentin des Verbandes Ariadne

Zielgruppe

Die Ausbildung zum/zur EX-IN Genesungsbegleiter/in richtet sich an Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und die im Sinne des Recovery-Konzeptes ein bestimmtes Ausmaß der Krankheitsbewältigung erreicht haben, so dass sie mit ihrer Symptomatik leben können.

An der Ausbildung können maximal 22 Personen teilnehmen. Sie startet mit mindestens 15 Teilnehmer/innen.

Bewerbung

Senden Sie Ihr Bewerbungs- und Motivationsschreiben mit Lebenslauf innerhalb Montag, 25.09.2017 an den Verband Ariadne.

Eine entsprechende Vorlage finden Sie zum Download auf der Verbandswebsite www.ariadne.bz.it bzw. ist auf Anfrage erhältlich: Tel. 0471 260 303, e-mail info@ariadne.bz.it. Die Bewerbungsunterlagen werden vertraulich behandelt.

Bewerbungsgespräche

Bewerbungsgespräche finden in Bozen am Dienstag, 17.10.2017 und Mittwoch, 18.10.2017 statt. Dabei lernen die EX-IN-Trainer/innen die Bewerber/innen persönlich kennen. Ort und Uhrzeit werden den Bewerber/innen noch mitgeteilt.

Weitere Informationen

www.ariadne.bz.it

Verband Ariadne -
für die psychische Gesundheit aller
Tel. 0471 260 303
e-mail: info@ariadne.bz.it