

Sede del Corso:

Scuola Provinciale Superiore di Sanità "Claudiana",
Via L. Böhler, 4, Bolzano

Date e orario del Corso:

16–20 Ottobre 2017 dalle ore 09.00 alle ore 12.30 e
dalle ore 13.30 alle ore 16.00

Docenti:

Donatella Pagliacci, medico specialista in Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Responsabile UF Distrettuale Val di Cornia, Azienda USL 6 Livorno, referente aziendale Sanità Iniziativa, Conduttrice e Formatrice di Conduttori/Conduttrici per il Programma di Autogestione delle Malattie Croniche e Programma Autogestione del Diabete della Stanford University

Ulrike Uhl, infermiera, Az. USL 7 Siena, Cure Primarie Alta Val d'Elsa, Conduttrice per il Programma di Autogestione delle Malattie Croniche e Programma Autogestione del Diabete della Stanford University della Regione Toscana.

Franziska Psenner infermiera, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, Distretto sanitario Salto-Sarentino-Renon. Conduttrice per il Programma di Autogestione delle Malattie Croniche e Programma Autogestione del Diabete della Stanford University.

Costo del corso

L'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige si assume i costi per la formazione dei conduttori/delle conduttrici per l'Autogestione delle malattie croniche

**Scadenza dell'iscrizione:
16.08.2017**

**Per l'iscrizione è necessario inviare
un breve curriculum vitae e
una lettera motivazionale**

**Il 01.09.2017 si terranno, su invito, i colloqui
di selezione per i partecipanti al corso.**

Per ulteriori informazioni e per l'iscrizione:

Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
Direzione tecnico-assistenziale
Via Cassa di Risparmio, 4
39100 Bolzano
Tel. 0471 22 36 05
Fax 0471 22 36 53
Email: dta@asdaa.it

AUTONOME PROVINZ
BOZEN – SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO – ALTO ADIGE
PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN – SÜDTIROL

Südtiroler
Sanitätsbetrieb

Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige
Azienda Sanitaria de Sudtiroil

Corso per Conduttori/Conduttrici del Programma per l'Autogestione delle malattie croniche e del Programma Autogestione del Diabete

**Programma creato e brevettato dal
Patient Education Research Center
dell'Università di Stanford, California***

***©2006, 2009 e 2013 Chronic Disease Self
Management Program (CDSMP) and Diabetes Self
Management - Stanford University**

I Programmi Autogestione delle Malattie Croniche ed Autogestione del Diabete dello Stanford Patient Education Research Center

I programmi sono stati sviluppati dallo Stanford University Patient Education Research Center diretto da Kate Lorig, Dr.PH.

I Programmi hanno dimostrato in numerosi studi condotti dal 1999 al 2007 di essere efficaci su diversi parametri relativi allo stato di salute e sull'utilizzo appropriato dei servizi.

A chi si rivolge il corso?

Agli operatori sanitari impegnati nell'assistenza territoriale e domiciliare.

A persone che convivono in modo positivo con condizioni croniche e che sono interessate a condividere la loro esperienza con altri.

Idealmente la persona affetta dalla condizione cronica e l'operatore sanitario si iscrivono e si presentano in coppia al colloquio di selezione.

Il numero massimo di partecipanti è 20.

Obiettivo generale del Corso

Al termine del Corso le persone affette da malattie croniche e gli operatori potranno condurre Seminari del Programma Autogestione per pazienti cronici e del Programma Autogestione per pazienti diabetici, secondo la metodologia brevettata dall'Università di Stanford e dopo l'acquisizione della licenza per l'uso del programma dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige.

Modalità di svolgimento del Corso

Il Corso si svolge in 5 giornate di cui 4 dedicate al Programma Autogestione delle Patologie Croniche ed 1 alla Formazione integrativa per il Programma Autogestione del Diabete. L'orario di attività è dalle 09.00 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 16.00.

Il Corso si svolge in italiano e tedesco, ognuno si esprimerà nella sua madrelingua, non ci sarà traduzione simultanea.

Alla fine del Corso verranno rilasciati gli attestati (è stato richiesto l'accreditamento ECM); verranno inoltre forniti i Manuali per i conduttori/le conduttrici dei Programmi.

Contenuti e metodi

Il Corso utilizzerà le tecniche formative previste dai due Programmi per pazienti: breve lezione, Brainstorming, Problem solving, prove pratiche e dimostrazione.

I contenuti sono:

- Tecniche cognitive di gestione dei sintomi (distrazione, rilassamento)
- Definizione di obiettivi e piani di azione realistici
- Tecniche di soluzione dei problemi
- Gestione della rabbia, paura e frustrazione
- Riconoscimento e gestione dell'atteggiamento depressivo
- Gestione della fatica
- Programmi di esercizio fisico
- Tecniche di rilassamento muscolare e di respirazione
- Uso dei farmaci
- Mangiare sano
- Capacità di comunicazione
- Decisioni sui trattamenti
- Collaborazione con gli operatori sanitari
- Pianificazione del futuro

Nella parte dedicata al Programma Diabete vengono sviluppati i contenuti specifici relativi al diabete: monitoraggio glicemico, alimentazione sana, lettura etichette nutrizionali, cura del piede e gestione delle malattie intercorrenti.