



**Giovani e Volontariato  
Indirizzi & Info**





## Edito da

Federazione per il Sociale e la Sanità (FSS)



### Servizio per il Volontariato

39100 Bolzano - Via Dr. Streiter 4 - tel. 0471 1886236

[www.fss.bz.it](http://www.fss.bz.it) - [volontari@fss.bz.it](mailto:volontari@fss.bz.it)

## Progetto e sviluppo

In collaborazione con le organizzazioni partecipanti e con giovani volontari

Testi, layout: S.Terzariol, G. Leimstädtner, B. Santa, J. Taiana, C. Werth

Immagine di copertina: Michele Lonardi, Volontarius per FSS

Testi e foto sono stati messi a disposizione dalle organizzazioni associate alla Federazione.

Versione aggiornata disponibile nel sito [www.fss.bz.it](http://www.fss.bz.it)

La riproduzione è libera, con qualsiasi mezzo effettuata, citando la fonte.

Info: Servizio per il Volontariato

Altre pubblicazioni: [www.fss.bz.it](http://www.fss.bz.it) - Volontariato

## Edizione

Novembre 2020 - Prima edizione: 2010

La realizzazione di questo opuscolo è stata resa possibile con i contributi di:



### Associazioni in questa Guida:

- ◆ Afb - Associazione per Handicappati
- ◆ Associazione AIAS Bz Onlus
- ◆ AIDO Associazione per la donazione di organi, tessuti e cellule
- ◆ Associazione Volontari dell'assistenza alle famiglie
- ◆ Associazione Amici degli Handicappati
- ◆ Associazione Pro Positiv Südtiroler AIDS Hilfe
- ◆ Associazione Volontarius
- ◆ AUSER - Associazione per l'Autogestione dei Servizi
- ◆ Centro Ciechi St. Raphael
- ◆ Associazione CIRS Alto Adige - Südtirol Onlus
- ◆ EhK - Associazione Genitori di Bambini audiolesi
- ◆ GWB Cooperativa - Laboratori - Assistenza
- ◆ Servizio per Gruppi di auto aiuto
- ◆ Associazione Lichtung Girasole
- ◆ Associazione LILT - Lega per la Lotta contro i Tumori
- ◆ Associazione Donne Nissà Frauen
- ◆ Associazione Lebenshilfe
- ◆ Associazione Il Papavero - Der Mohn
- ◆ Associazione Ariadne - per la salute psichica
- ◆ Associazione Hands 4 You
- ◆ YoungCaritas
- ◆ Associazione La Strada-Der Weg

*Il volontariato è la più importante risorsa per le attività delle associazioni socio-assistenziali: persone di tutte le età mettono a disposizione il loro tempo libero per accompagnare e aiutare altre persone.*

*Questa nostra iniziativa, avviata nel 2010, ha ottenuto grande risonanza e ogni anno la aggiorniamo con nuove associazioni e con i loro progetti. In questa edizione della Guida le offerte di volontariato sono diventate oltre 50 e sono rivolte proprio a giovani dai 15 o 18 anni in su.*

*Molti di voi cercano occasioni per attivarsi, fare una buona prova sul campo, assumersi delle responsabilità.*

*Sono buoni motivi per continuare insieme. Vieni anche tu!*

*Wolfgang Obwexer, Presidente della Federazione*





Creare insieme (Foto: Paola Marcello)

39012 Merano  
via Manzoni, 31-33  
tel. 0473 211423  
[www.afb.bz.it](http://www.afb.bz.it)  
[info@afb.bz.it](mailto:info@afb.bz.it)

Sezioni: Val Venosta,  
Burgraviato, Passiria, Bolzano,  
Val d'Isarco, Val Pusteria

### **Compagnia a persone con difficoltà motorie**

Accompagnamento dei nostri associati durante eventi e gite  
Periodo: tutto l'anno, nei finesettimana

### **Creatività e disabilità**

Affiancare persone con disabilità fisiche in attività di pittura  
Luogo: Merano – Periodo: ogni martedì pomeriggio

### **Mercatini**

Aiuto nell'organizzare raccolte di oggetti o realizzare lavoretti manuali

### **Altre possibilità**

Stage - Tirocini; Ricerche: Barriere architettoniche e Mobilità, Integrazione di persone disabili, Tempo libero  
Luogo: in tutte le Sezioni

### **Le nostre attività**

Il nostro obiettivo principale è il sostegno alle persone con disabilità e difficoltà motorie.

Tra le attività svolte ai fini della loro integrazione sociale:

- proposte di tempo libero e creativo
- consulenze
- sensibilizzazione es. abbattimento barriere architettoniche
- servizi di trasporto per persone disabili in tutta la provincia.



**Contatto**  
Verena  
Wolf



39100 Bolzano  
via Piacenza 29a  
tel. 0471 204476  
[www.aiasbolzano.it](http://www.aiasbolzano.it)  
fb: [aias bolzano onlus](https://www.facebook.com/aiasbolzanoonlus)  
twitter: [@ondaaias](https://twitter.com/ondaaias)  
instagram: [aiasbolzanoonlus](https://www.instagram.com/aiasbolzanoonlus)



Soggiorno estivo

### Volontariato tutto l'anno!

Laboratori: KreaLab e InfoLab con nuove tecnologie per attività ludico-creative, musicali e di avvicinamento al mondo animale  
Club del Sabato: feste in sede, pizzate serali e gite fuori porta  
Luogo: Bolzano - Periodo: da settembre a giugno

### Soggiorni brevi - Soggiorni lunghi 18+

Accompagnare i nostri ragazzi per soggiorni brevi di 5 giorni (Halloween, Capodanno, Carnevale e Pasqua) ed estivi marini di 2 settimane (3 turni) previa formazione preliminare  
Luogo: varie località

### Altre possibilità

Stage, Tirocini, Alternanza scuola-lavoro PCTO  
Ricerche: Disabilità, Integrazione di persone disabilità



Contatto

Chiara  
Rullo

### Le nostre attività

Ci occupiamo di persone con disabilità, mettiamo a disposizione di tutti la nostra biblioteca specialistica "oltre l'HANDICAP" e organizziamo varie attività, tra cui:

- iniziative di tempo libero e laboratori creativi
- Progetto Zola: avvicinamento al mondo degli animali
- Compitaias: doposcuola specialistico.



Evento di sensibilizzazione AIDO

39100 Bolzano  
piazza Gries 18  
tel. 0471 285188  
[www.aido.it/Bolzano](http://www.aido.it/Bolzano)  
[altoadige@aido.it](mailto:altoadige@aido.it)

### Come parlano i giovani di donazione?

Ricerca in internet e social network in varie Nazioni del mondo  
Periodo: in date da concordare

### Ideazione di materiale informativo

Informazione da giovani per giovani sulla donazione  
Periodo: tutto l'anno

### Supporto in segreteria

Aiuto nella cura dell'archivio  
Luogo: Bolzano - Periodo: in giornate da concordare

### Eventi pubblici

Aiuto nell'organizzazione di eventi in tutta la provincia  
Periodo: in date nel corso dell'anno

### Altre possibilità

Ricerche specifiche; Partecipazione a convegni e formazioni

### Le nostre attività

Il nostro obiettivo è la sensibilizzazione sulla donazione di organi, tessuti e cellule, organizzando

- manifestazioni
- progetti e conferenze
- collaborazioni con il personale medico e paramedico.



Responsabile  
per l'accoglienza  
Annamaria  
Saviolo



39100 Bolzano  
via G. Galilei 4  
tel. 0471 289100  
[www.a-eb.org](http://www.a-eb.org)



Tempo libero da gustare insieme!

## Soggiorni estivi per famiglie a Cavallino e Caorle 18+

Aiuto e sollievo delle famiglie con un figlio con disabilità (turni di 14 giorni)  
Periodo: da fine giugno a metà agosto

## Hond in Hond – Freizeit mitnondo 16+

Tempo libero assieme a ragazzi con disabilità o giovani immigrati  
Periodo: da settembre a maggio (min. 6 incontri nell'anno scolastico)

## Insieme & l'uno per l'altro

Gruppo tempo libero composto da persone con disabilità, volontari e interessati  
Luogo: Val d'Ultimo - Periodo: durante tutto l'anno

## Altre possibilità

- Ricerche su progetti sociali all'avanguardia
- Partecipazione a eventi e convegni specifici



Responsabile  
per l'accoglienza

Angelika  
Stampfl

## Le nostre attività

L'attività dell'AEB si prefigge di rilevare i problemi e gli interessi delle persone di cui sopra, di renderli pubblici, impegnandosi efficacemente a risolverli nella vita privata e pubblica e a sostenerli in tutte le istanze.



Insieme a passeggio

39011 Lana  
via Andreas Hofer 2  
(Distretto sociosanitario)  
tel. 0473 553080  
[www.freiwillige.it](http://www.freiwillige.it)  
[info@freiwillige.it](mailto:info@freiwillige.it)

## Accompagnamento del gruppo "Camminare sano a Lana" 18+

Passeggiare nei dintorni del paese accompagnando persone anziane  
Luogo: Lana - Periodo: nella buona stagione

## Escursioni & Cultura 18+

Accompagnare persone anziane durante gite e visite culturali  
Periodo: da primavera fino in autunno

## Pasti a domicilio in Val d'Ultimo 18+

Raggiungere anche i masi più lontani per consegnare i pasti  
Periodo: tutto l'anno

## Compagnia in tanti modi 18+

Chiacchierare insieme a persone anziane, accompagnarle dal medico, ...  
Luogo: distretto di Lana - Periodo: tutto l'anno

## Altre possibilità

Ricerche sui temi Terza Età Attiva, Persone in situazioni di vulnerabilità sociale

## Le nostre attività

Offriamo assistenza a

- famiglie in difficoltà
- anziani
- in genere persone in situazioni di vita delicate.

Ci muoviamo nell'ampio territorio del Distretto di Lana, che va da Cermes a Proves, da Gargazzone alla Val d'Ultimo - in collaborazione con l'omonima Cooperativa sociale.



Contatto  
Claudia  
Egger



39100 Bolzano  
via G. Galilei 4/a  
tel. 335 5452470  
[www.aadh.it](http://www.aadh.it)  
[info@aadh.it](mailto:info@aadh.it)



Vacanze al mare

## “Camminiamo Insieme - Wir wandern zusammen”

Aiuto nell'organizzazione e svolgimento per sensibilizzare sulla disabilità  
Periodo: mesi estivi

## Crescere insieme

Incontri per programmare le attività di tempo libero (concerti, cinema, teatro, sport) e affiancare i nostri “ragazzi” a essere il più possibile autonomi  
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

## Nuovi volti, nuove idee

Scoprire insieme come possiamo innovare la nostra associazione  
Periodo: tutto l'anno

## Insieme al mare! 18+

Esperienze intense di quotidianità, dal bagno in mare alla pizza sul muretto!  
Luogo: varie località - Periodo: 2 turni (luglio – agosto)

## Altre possibilità

Ricerche tematiche, Esperienze personali e colloqui



Contatto

Massimo  
Alemi

## Le nostre attività

Da oltre 40 anni ci impegniamo per l'inserimento sociale di persone con disabilità attraverso varie iniziative di tempo libero:

- feste
- gite
- soggiorni estivi
- manifestazioni sportive
- teatro e cinema.



Evento di sensibilizzazione

39100 Bolzano  
via Bari 14/a  
tel. 0471 932200  
[www.propositiv.bz.it](http://www.propositiv.bz.it)  
[info@propositiv.bz.it](mailto:info@propositiv.bz.it)

### Ideazione grafica di materiale informativo 16+

Informazioni su iniziative dell'associazione

Periodo: in date nel corso dell'anno

### Eventi di sensibilizzazione 16+

Aiuto nell'organizzazione di eventi pubblici (es. concerti)

Periodo: in varie date nel corso dell'anno

### Servizio civile provinciale 18+

Progetti mirati

Luogo: Bolzano - Periodo: 12 mesi

### Altre possibilità

Stage - Tirocini

Volontariato estivo mediante la Provincia

Ricerche tematiche su malattie infettive e loro prevenzione

### Le nostre attività

I nostri obiettivi sono:

- la prevenzione di HIV e AIDS
- la diffusione di informazioni corrette e consulenze
- l'organizzazione di iniziative di sensibilizzazione



Contatto

Antonella  
Diano

39100 Bolzano  
 via G. di Vittorio 33  
 tel. 335 7522487  
[www.volontarius.it](http://www.volontarius.it)  
[daniel.brusco@volontarius.it](mailto:daniel.brusco@volontarius.it)



Una festa insieme

## Attività al Centro diurno per persone senza fissa dimora

Aiuto per tornei sportivi, cinema, laboratori, giochi, doposcuola, visite al territorio  
 Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

## Attività nei centri per richiedenti asilo (adulti, minori e famiglie) 16+

Aiuto nell'apprendimento linguistico (ita o ted) e laboratori creativi  
 Luogo: varie località - Periodo: tutto l'anno, da concordare

## Servizio civile 18+

Progetti mirati. Luogo: varie località - Periodo: 12 mesi

## Cacciatori di briciole 18+

Raccolta di alimentari su due o tre ruote  
 Periodo: lun - ven dalle ore 18.15 a Bolzano, Merano e Brunico

## Altre possibilità

Stage - Tirocini - Ricerche, Servizio di Volontariato Europeo e internazionale



Contatto

Daniel  
 Brusco

## Le nostre attività

- Operiamo nella difesa dei diritti delle persone che si trovano in difficoltà, offrendo accoglienza, ascolto e assistenza mediante
- servizi di strada, arte e tempo libero  
 a Bolzano, Merano, Appiano, S. Candido, Ora, Silandro, Chiusa
  - pronto intervento 24 ore su 24.



Il nostro gruppo Giovani

39100 Bolzano  
piazza Don Bosco 1a  
tel. 0471 200588  
[www.auserbz.org](http://www.auserbz.org)  
[presidenza@auserbz.org](mailto:presidenza@auserbz.org)

### **Estate Giovane all'AUSER**

Affiancamento nelle attività di animazione in sede e in case di riposo  
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

### **Una mano in più**

Compagnia per passeggiate, consegna della spesa a domicilio, ecc.  
Luogo: Bolzano, Laives, Merano - Periodo: tutto l'anno

### **Circolo "La Ruota" a Bolzano**

Animazione e attività creative in sede; Periodo: tutto l'anno

### **Reparto Geriatria 18+**

Affiancamento ai volontari lì attivi - con formazione preliminare  
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

### **Altre possibilità**

Stage - Tirocini - Ricerche: monitoraggio sul tema Anziani

### **Le nostre attività**

Si svolgono nei campi della solidarietà e del segretariato sociale mediante

- servizi di aiuto a domicilio e trasporto
- animazione e attività culturali, creative, musicali
- soggiorni e gite.



Contatto

Irene  
Pampagnin



39100 Bolzano  
vicolo Bersaglio 36  
tel. 0471 442323  
[www.blindenzentrum.bz.it](http://www.blindenzentrum.bz.it)  
[magdalena.lamprecht@blindenzentrum.bz.it](mailto:magdalena.lamprecht@blindenzentrum.bz.it)  
FB: @blindenzentrumbozen



Quanti profumi e suoni nel bosco!

### Parla affinché ti vedo

Lettura e registrazione di testi tratti da riviste e libri  
Periodo: tutto l'anno

### Posso vedere cosa stai descrivendo

Accompagnamento a gite o manifestazioni nei finesettimana  
Periodo: tutto l'anno

### Altre possibilità

Stage – Tirocini, Servizio Civile e Servizio Sociale  
Ricerche specifiche  
Incontri - Percorso al buio



Contatto

Magdalena  
Lamprecht

### Le nostre attività

Il Centro Ciechi é

- luogo d'incontro per non vedenti, ipovedenti e vedenti
- centro di formazione
- casa per lavoratori
- fornitore di servizi riabilitativi.



Attività manuali e artigianali

39100 Bolzano  
via Giotto 7  
tel. 0471 271707  
[www.cirsonlus.it](http://www.cirsonlus.it)  
[info@cirsonlus.it](mailto:info@cirsonlus.it)

### Impariamo insieme 18+

Integrare il gruppo di lavoro nelle attività manuali dei laboratori di maglieria e artigianato - con formazione preliminare

Luogo: Bolzano

Periodo: da concordare

### Una vetrina per i nostri laboratori 18+

Partecipare all'organizzazione e alla gestione del negozietto in centro città

Luogo: Bolzano

Periodo: da concordare - con formazione preliminare

### Altre possibilità

Stage - Tirocini

Ricerche sul tema Salute mentale

### Le nostre attività

Ci occupiamo di riabilitazione lavorativa di persone con disagio psichico.

Il servizio si articola in due settori e relativi laboratori: uno di artigianato artistico (decorazione, ceramica e vetro) e uno di maglieria.

Inoltre abbiamo un negozietto in centro città a Bolzano.



Contatto

Maria Grazia  
Dal Cero



39100 Bolzano  
via Latemar 8  
tel. 0471 974431  
[www.ehk.it](http://www.ehk.it)  
[info@ehk.it](mailto:info@ehk.it)



Settimane in montagna

### **Una mano per tradurre 18+**

Aiuto in segreteria per tradurre in tedesco o italiano i nostri testi informativi  
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

### **Settimane musicali e ricreative 18+**

Accompagnamento alle famiglie e ai loro bambini audiolesi  
Periodo: mesi estivi

### **Collaborazione con persone audiolese 18+**

Accompagnamento e presa in carico - tutto l'anno

### **Collaborazione a diversi progetti**

Periodo: tutto l'anno

### **Altre possibilità**

Stage - Tirocini - Ricerche tematiche



Contatto

Andrea  
Vogt

### **Le nostre attività**

Offriamo varie forme di sostegno ai genitori di bambini audiolesi e giovani audiolesi per questioni riguardanti lavoro, quotidianità e tempo libero mediante

- collaborazioni con vari servizi
- attività per il tempo libero
- settimane dedicate alla famiglia e corsi
- assistenza pomeridiana per studenti/esse audiolesi.



Giornata dello sport

39100 Bolzano  
via Josef Mayr Nusser 58  
tel. 0471 976541  
39012 Merano  
via IV Novembre 44  
[www.gwb.bz.it](http://www.gwb.bz.it)  
[info@gwb.bz.it](mailto:info@gwb.bz.it)

### Nei laboratori di Bolzano e Merano

- per formazioni a nuovi collaboratori/trici con disabilità es. corsi di lingua
- per progetti rivolti a collaboratori/trici con disabilità es. alimentazione
- aiuto nella quotidiana attività lavorativa e per attività ricreative
- aiuto nel formulare/tradurre documenti in lingua facilitata

Periodo: almeno 2 settimane, da concordare

### Nel laboratorio Zona a Bolzano

- visitare il laboratorio gwb presso il Campill Center a Bolzano, dove vengono realizzati prodotti in legno ecc.

Periodo: in giornata o qualche giorno, da concordare

### Altre possibilità

Stage - Tirocini, PCTO Alternanza scuola/lavoro  
Servizio Civile, Servizio volontario estivo per giovani

### Le nostre attività

La cooperativa si rivolge a persone con disabilità e/o con disagio psichico non ancora pronte al mondo lavorativo. Nei laboratori si provvede a migliorare e sviluppare le competenze motorie e socio-relazionali attraverso corsi formativi, training di lavoro ecc.



Contatto

Ruth  
Mayr



39100 Bolzano  
via Dr. Streiter 4  
tel. 0471 312424  
[www.autoaiuto.bz.it](http://www.autoaiuto.bz.it)  
[info@autoaiuto.bz.it](mailto:info@autoaiuto.bz.it)  
[www.join-life.it](http://www.join-life.it)  
[info@join-life.it](mailto:info@join-life.it)



Perché l'auto aiuto è più che conoscere problemi!

### Join-Life - auto aiuto e giovani adulti 18+

- Nuove idee, nuovi spunti per avvicinare giovani adulti all'auto aiuto
- Ideazione e realizzazione di eventi sull'auto aiuto tra giovani adulti
- Collaborazione in eventi sull'auto aiuto

Periodo: tutto l'anno, soprattutto nei mesi estivi

### Gruppi di auto aiuto in Alto Adige

- Invio di materiale sull'auto aiuto

Periodo: tutto l'anno, soprattutto nei mesi estivi

### Altre possibilità

Tirocini

Ricerche e approfondimenti tematici



Contatto

Irene  
Gibitz

Julia  
Kaufmann

### Le nostre attività

Quale centro di consulenza sull'Auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità forniamo in tutto il territorio provinciale consulenza, informazioni e contatti sui Gruppi di auto aiuto. Supportiamo attivamente l'avvio dei gruppi, sia da un punto di vista logistico che di accompagnamento e organizziamo corsi formativi e campagne di sensibilizzazione.



Passeggiata in montagna

39031 Brunico

via Dante 4

tel. 0474 530266

[www.lichtung-girasole.com](http://www.lichtung-girasole.com)

[info@lichtung-girasole.com](mailto:info@lichtung-girasole.com)

### Aggiornamento del sito web

Affiancamento in segreteria per l'inserimento di notizie aggiornate  
Luogo: Brunico - Periodo: da concordare

### Nuove idee, nuovi messaggi sulle forme di disagio psichico

Ideazione grafica di materiale informativo da giovani per giovani  
Periodo: da concordare

### Insieme anche nel tempo libero

Accompagnamento durante gite nei finesettimana  
Periodo: tutto l'anno

### Altre possibilità

Ricerche sul tema Salute mentale

### Le nostre attività

Ci impegniamo nella

- tutela degli interessi delle persone in disagio psichico
- prevenzione e promozione dell'integrazione sociale
- informazione e sensibilizzazione dell'opinione pubblica
- consulenze e interventi mirati tramite l'auto mutuo aiuto e varie attività ricreative.



Contatto

Monika  
Gasser



39100 Bolzano

Piazza Loew Cadonna 10

tel. 0471 402000

fax 0471 406529

[www.legatumoribolzano.com](http://www.legatumoribolzano.com)

[info@legatumoribolzano.com](mailto:info@legatumoribolzano.com)

<https://www.facebook.com/LiltBz>

<http://liltbolzano.wordpress.com>



## Internet e Social Networks 18+

Gruppo redazionale per la gestione del sito internet e dei social networks

Periodo: tutto l'anno

## Aiuto domiciliare 18+

Compagnia e piccoli aiuti pratici per pazienti oncologici

Periodo: tutto l'anno, previa opportuna formazione

## Assistenza ospedaliera 18+

Compagnia e piccoli aiuti pratici per pazienti oncologici del Day Hospital al Reparto Oncologia dell'Ospedale di Bolzano e Merano

Periodo: tutto l'anno, previa opportuna formazione

## Altre possibilità

Ricerche sul tema Salute mentale



Contatto

Donatella  
Stellin

## Le nostre attività

Ci impegniamo in diversi ambiti, tra cui:

- prevenzione delle malattie tumorali ed educazione alla salute
- assistenza a pazienti oncologici
- iniziative di sensibilizzazione.



Un mondo di visi e di colori

39100 Bolzano  
via Cagliari 22/A  
tel. 0471 935444  
[info@nissa.bz.it](mailto:info@nissa.bz.it)  
[www.nissa.bz.it](http://www.nissa.bz.it)  
FB: [donne nissa donne nissa](#)

### Attività di segreteria

Affiancamento in segreteria  
Luogo: Bolzano - Periodo: da concordare

### Aggiornamento del sito web

Raccolta e inserimento di notizie aggiornate  
Luogo: Bolzano - Periodo: da concordare

### Supporto in vari progetti a Bolzano

- Animazione per bambini
  - Collaborazione negli orti comunitari
- Periodo: tutto l'anno

### Altre possibilità

Stage – Tirocini  
Servizio Civile Provinciale – Servizio Sociale Provinciale

### Le nostre attività

Siamo un gruppo interculturale di donne che coltiva i valori dell'accoglienza, della ricchezza della diversità e della condivisione.

Le aree d'intervento sono:

- area socio-pedagogica (Mafalda)
- area socio-culturale (progetti vari)
- area socio-ambientale (Orti Comunitari Interculturali).



Contatto

Antonina  
Marasca



39100 Bolzano  
Piazza Firmian 1/A  
tel. 0471 913337  
[www.ilpapaverodermohn.it](http://www.ilpapaverodermohn.it)  
[info@ilpapaverodermohn.it](mailto:info@ilpapaverodermohn.it)  
FB: [www.facebook.com/ilpapaveroDerMohn](https://www.facebook.com/ilpapaveroDerMohn)



Evento di sensibilizzazione

### **Collaborazione per progetti indirizzati ai giovani sulle cure palliative**

Aiuto nella formulazione dei progetti rivolti ai giovani sulla diffusione della cultura sulle cure palliative – previa formazione  
Periodo: da concordare

### **Collaborazione a eventi associativi**

Aiuto per ideare e realizzare eventi di sensibilizzazione sulle cure palliative  
Periodo: da concordare

### **Assistenza in Hospice 18+**

Esperienze in Hospice con affiancamento di volontari esperti presso l'Ospedale di Bolzano - previa formazione  
Periodo: da concordare

### **Altre possibilità**

Stage (alternanza scuola/lavoro) - Ricerche tematiche



Contatto

Mara  
Zussa

### **Le nostre attività**

La nostra associazione opera nel campo delle cure palliative. Informiamo la comunità attraverso molteplici iniziative, contribuiamo alla formazione del team professionale e al sostegno dell'Hospice/Cure palliative presso l'Ospedale di Bolzano, dove ci occupiamo dell'accoglienza e dell'assistenza ai pazienti ed ai loro familiari.



Insieme è più bello!

39100 Bolzano  
via G. Galilei 4/C  
tel. 0471 062 501  
[www.lebenshilfe.it](http://www.lebenshilfe.it)  
[info@lebenshilfe.it](mailto:info@lebenshilfe.it)

### Assistenza nel tempo libero 18+

Accompagnamento flessibile, informale e individuale in attività di tempo libero per persone con disabilità

### Giornate ricreative 18+

Accompagnamento di persone con disabilità in nuove esperienze culturali e artistiche per una giornata o un paio di giorni

### Sport 18+

Accompagnamento di persone con disabilità a/in gare sportive nelle discipline Sci alpino, Sci nordico, Calcio e Nuoto  
Periodo: da settembre a maggio, prevalentemente nei finesettimana

### Club tempo libero 18+

Accompagnamento di persone con disabilità durante gite e altri eventi

### Altre possibilità

Collaborazione in diversi servizi, anche oltre le attività di tempo libero, in strutture residenziali e lavorative (laboratori, centri diurni, bar, hotel)

### Le nostre attività

Siamo un'associazione sociale non profit che interviene a supporto delle persone con disabilità in tutte le fasi della loro vita per raggiungere il massimo possibile di autonomia e scelta.



Contatto

Claudia  
Tscholl



39100 Bolzano  
Via G. Galilei 4/A  
tel. 0471 260303  
[www.ariadne.bz.it](http://www.ariadne.bz.it)  
[info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it)



Al mare con serenità

### Soggiorni di vacanza per persone con malattia psichica 18+

Aiuto nel team durante i soggiorni di 5-10 giorni - previa formazione preliminare

Luogo: varie località - Periodo: da aprile a novembre

### “Da persona a persona” 18+

Accompagnamento di persone con malattia psichica in attività di tempo libero: eventi culturali, gite, cinema, passeggiate, sport,...

- previa formazione preliminare

Periodo: da concordare (di giorno, di sera, nei finesettimana)

Luogo: Bolzano e dintorni, Merano e dintorni



Contatto

Elisa  
Erlacher

### Le nostre attività

Il nostro impegno è rivolto al miglioramento delle condizioni di vita delle famiglie e a una sempre maggiore voce di utenti e familiari nel settore psichiatrico e sociopsichiatrico, soprattutto per quanto riguarda forme di sostegno, assistenza e gestione della loro vita. Siamo attivi nella rappresentanza di interessi e nella sensibilizzazione dell'opinione pubblica. Offriamo inoltre ai nostri soci consulenza, incontri di auto aiuto e trialogici, seminari e accompagnamento alla guarigione.



Incontriamoci!

39100 Bolzano

Via Orazio 32

tel. 0471 1650417

[associazione@hands.ines.org](mailto:associazione@hands.ines.org)

[www.hands-bz.it](http://www.hands-bz.it)

### Gestione del punto d'incontro 18+

Aiuto per allestimento degli spazi, preparare spuntini, organizzare visite e gite  
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

### Biblioteca & Bookcrossing

Promuovere iniziative per gli ospiti, il quartiere e tutte le persone interessate  
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

### Laboratori creativi 16+

Partecipare ai laboratori di disegno, pittura, manualità e fotografia  
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno

### Altre possibilità

Servizio civile provinciale over18, Servizio sociale provinciale over28

### Le nostre attività

L'Associazione Hands 4 You persegue finalità di solidarietà sociale nell'ambito delle dipendenze e della povertà sociale per persone coinvolte in varie forme di dipendenza – alcool, farmaci o gioco – mediante:

- gruppi di auto mutuo aiuto
- attività culturali, per il tempo libero e occupazionali
- iniziative per la promozione della salute e del benessere.



Contatto

Bruno  
Marcato

39100 Bolzano  
Via Cassa di Risparmio 1  
tel. 0471 304333  
[www.youngcaritas.bz.it](http://www.youngcaritas.bz.it)  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)



Conosciamo il nostro mondo

### Esperienze di volontariato o tirocinio

Puoi attivarti in uno dei nostri tanti servizi Caritas o in un progetto specifico  
Periodo: tutto l'anno, minimo 2 settimane

### Caritas Cafè 16+

Un'esperienza di crescita personale con progetti e momenti di creatività  
Luogo: Bolzano - Periodo: tutto l'anno, minimo 2 settimane

### Assistente nel villaggio per ferie 18+

### Aiuto assistente nel villaggio per ferie 16+

Puoi attivarti in uno dei nostri tanti servizi Caritas o in un progetto specifico  
Periodo: mesi estivi

### Altre possibilità

Volontariato estivo per giovani tra i 15 e i 19 anni  
Servizio civile provinciale - Servizio sociale provinciale



Contatto

Brigitte  
Hofmann

### Le nostre attività

Lavoriamo su tematiche di attualità, orientati al futuro, come ponte tra giovani di varie lingue, culture, provenienza e la Caritas, attraverso progetti, laboratori e varie iniziative. Offriamo orientamento, esperienze, nuove competenze per sviluppare ulteriormente la propria personalità, confrontandosi su temi di attualità, sperimentando il lavoro sociale e riflettendo in particolare sul tema della "giustizia sociale" e il servizio al prossimo.



39100 Bolzano  
via Visitazione 48  
tel. 0471 203111  
[volontariato@lastrada-derweg.org](mailto:volontariato@lastrada-derweg.org)  
[www.lastrada-derweg.org](http://www.lastrada-derweg.org)

## Animazione giovanile

Coadiuvare gli educatori nell'animazione di Centri giovani, Centri diurni, Doposcuola a Bolzano, Merano, Appiano, Brunico  
Aiutare i più piccoli nello svolgimento di compiti scolastici  
Collaborare nei programmi di animazione estiva

## Collaborare con progetti e servizi associativi

Distribuire cibi del Banco alimentare, prendere parte alla Colletta alimentare  
Sostenere e promuovere la celebre squadra di calcio Excelsior  
Aiutare giovani stranieri a esercitarsi con la lingua italiana

## Cultura giovanile

Partecipare a progetti e iniziative di cultura giovanile promossi da CoolTour

## Altre possibilità

Volontariato estivo provinciale  
Servizio civile provinciale - Servizio sociale volontario

## Le nostre attività

Da quarant'anni l'Associazione è impegnata a dare aiuto e risposta a bisogni, sofferenze e fatiche delle persone, in particolare giovani e, al contempo a promuovere benessere sociale.



Contatto  
Fabrizio  
Mattevi

## Giulia

*Ho conosciuto l'associazione Il Papavero – Der Mohn grazie a mia madre, che è entrata a farne parte quando avevo solo 10 anni. Ci sono praticamente cresciuta dentro.*

*Dall'inizio delle scuole superiori ho cominciato a collaborare durante le varie manifestazioni, assumendo via via ruoli sempre più impegnativi e di responsabilità.*

*Mi sono sempre sentita soddisfatta di avere aiutato altre persone.*



*È proprio questo il bello del volontariato: fare del bene per sentirsi bene con se stessi, e non per ricevere qualcosa in cambio.*

*In futuro mi piacerebbe diventare parte integrante dell'Associazione per poter aiutare in maniera diretta le persone che ne hanno bisogno con la maturità e con la delicatezza giuste.*

## Jacopo

*Quando frequentavo Psicologia a Padova ho svolto il tirocinio presso l'Associazione di volontariato Domna, che si occupa di*



*dare supporto alle famiglie che abitano in Arcella, uno dei quartieri più multietnici della città. Aiutavo i bambini a fare i compiti e proponevo attività divertenti per passare il pomeriggio in allegria.*

*Il mio avvicinamento a questo ambiente è stato casuale e, nonostante la poca dimestichezza nel lavorare con i ragazzi, ho provato sin da subito a mettermi "in gioco" con loro.*

*In poco tempo ho capito quanto questa opportunità potesse insegnarmi, sia per conoscere meglio me stesso che gli altri.*

*Fare volontariato è un'esperienza che consiglio soprattutto ai ragazzi più giovani, non solo perché aiuta a comprendere cosa significhi impegnarsi e dedicare il proprio tempo agli altri, ma anche perché permette di capire di più sé stessi, quali sono le proprie capacità, i punti di forza e dove si può migliorare, traendo importanti spunti per il futuro.*

### Maicol

*Mi sono trovato in un momento in cui potevo dedicarmi al volontariato perché sentivo di avere qualcosa da dare. Ho scelto Il Papavero-Der Mohn perché quella che tratta è una tematica che ha riguardato al mia famiglia e mi è sembrato naturale avvicinarmi. Con i miei impegni lavorativi e scolastici ho potuto mettere a disposizione solo alcuni mesi, che sono stati molto costruttivi e interessanti (ora sono a disposizione "a chiamata").*



*Sono stato coinvolto nell'organizzazione di alcune manifestazioni per la diffusione della conoscenza delle cure palliative e ho trovato il gruppo di lavoro stimolante e coinvolgente. Consiglierei di fare volontariato a prescindere: l'associazione è indifferente, cambia da persona a persona, dai gusti, dal carattere, dalle capacità.*

*A chi mi hanno chiesto perché lo faccio, ho risposto che il mio tornaconto è semplicemente quello di dare. Dare è una soddisfazione, se poi vedo che ciò che faccio ha un riscontro negli altri, ancora meglio. Si tratta di dare prima di avere, se hai qualcosa da dare, dai.*

### Shemsia

*Ho svolto attività presso un centro di accoglienza per famiglie dell'Associazione Volontarius. Supportavo i bambini e le mamme, per esempio aiutandoli con i compiti e insegnando l'italiano.*

*Sono molto felice di avere fatto quest'esperienza che mi ha arricchita molto. Ciò che più mi è piaciuto è stato conoscere persone provenienti da ogni parte del mondo, scambiare conoscenze culturali, raccontarsi delle storie, avere conoscenze che prima non avevo.*

*La cosa che mi ha colpito di più sono tutti quei bambini che hanno fatto quei viaggi per arrivare in Italia. Sono molto fragili e delicati, ma nonostante i traumi che hanno vissuto, cercano di andare avanti.*

*Mi porto via l'amore che ho ricevuto da alcuni utenti, l'amicizia e la conoscenza di questo mestiere.*

*Ho imparato che nella vita non bisogna guardare solo l'aspetto superficiale e giudicare perché una persona può essere completamente diversa da quella che appare. Posso dire che adesso, dopo quest'esperienza di*



*volontariato, sono molto più aperta e accetto facilmente cose che prima mi sembravano impossibili.*

### Il Documento di volontariato sociale

Si possono inserire i dati e le informazioni principali assieme a corsi, Ogni cosa che impariamo arricchisce la persona e le sue esperienze! Chiedi una copia al Servizio per il Volontariato o alla tua associazione.

### L'attestato per i crediti formativi

È rilasciato dall'organizzazione dove fai volontariato e lo puoi presentare alla tua scuola per farti riconoscere i crediti formativi. Serve per valorizzare la tua esperienza, l'apprendimento e le capacità maturate.

Questi documenti possono essere utilizzati a scuola e anche sul lavoro, ricordati di inserirli nel tuo curriculum vitae.

### A scuola

- Fai conoscere ai tuoi amici e alla tua scuola le iniziative di volontariato e di solidarietà! Proponi un incontro in classe o una giornata speciale per tutta la tua scuola.
- L'Alternanza scuola-lavoro (ora Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento) può essere in collaborazione con associazioni per progetti con classi o con piccoli gruppi di studenti.

### Condizioni

- **Responsabilità:** il rispetto dei tempi, delle regole e degli impegni vale per tutte le persone attive in associazione.
- **Tutoring** durante le attività: ti viene offerto supporto da parte di persone preparate, a cui puoi sempre chiedere spiegazioni.
- **Regolamento** interno: chiedi e rispetta le regole interne e organizzative che hanno molte associazioni.
- **Sicurezza** sul Lavoro: è determinante e vale per tutte le persone attive in associazione.
- **Normative** e disposizioni sanitarie: sono sempre da rispettare, chiedi informazioni alla tua associazione.



### Servizio per il Volontariato

Possiamo fare un colloquio di orientamento o contattare insieme l'associazione che ti interessa - oppure puoi prendere contatto direttamente con un'associazione.

39100 Bolzano, Via Streiter 4, Tel. 0471 1886236

[www.fss.bz.it/volontari](http://www.fss.bz.it/volontari)

### Per over 15

Se hai tra i 15 e i 19 anni e risiedi in provincia di Bolzano puoi svolgere il Servizio volontario estivo con durata da 6 a 8 settimane e un rimborso spese; può essere riconosciuto come tirocinio scolastico e permette di maturare esperienze preziose per tutta la vita.

Ufficio Relazioni estere e volontariato

39100 Bolzano, Piazza Silvius Magnago 1, Tel. 0471 412130

<http://www.provincia.bz.it/famiglia-sociale-comunita/terzo-settore/servizi-volontari/servizio-volontario-estivo-giovani.asp>

### Per over 18

Se hai tra i 18 e i 28 anni puoi svolgere il Servizio civile provinciale volontario di 8 o 12 mesi, oppure di Servizio civile universale (sia in Italia che all'estero) di 12 mesi - con rimborso spese mensile.

Se hai più di 28 anni puoi fare domanda per il Servizio sociale volontario che va da 8 a 32 mesi - con rimborso spese mensile.

Ufficio Relazioni estere e volontariato

39100 Bolzano, Piazza Silvius Magnago 1, Tel. 0471 412130

<http://www.provincia.bz.it/famiglia-sociale-comunita/terzo-settore/servizi-volontari.asp>

### In Europa e nel Mondo

Giovani tra i 17 e i 30 anni possono aderire al Corpo Europeo di Solidarietà con l'opportunità di svolgere progetti di lavoro o di volontariato fino a 12 mesi sul territorio europeo e aiutare popolazioni in difficoltà.

Ufficio Servizio giovani, via Andreas Hofer 18, 39100 Bolzano, Tel. 0471 413378

[http://europa.eu/youth/ask-a-question\\_it](http://europa.eu/youth/ask-a-question_it)

<https://www.eurodesk.it/ces>

### **Volontariato di qualità**

*Fare volontariato significa conoscere persone di età diverse e diverse provenienze, impegnarsi per persone che vivono anche in situazioni delicate, costruire insieme nuovi progetti di futuro.*

*È anche un arricchimento personale, un bagaglio di esperienza, che può tornare utile nella vita di tutti i giorni, a scuola e nel lavoro.*

*Le associazioni inserite nella Guida hanno aderito all'iniziativa **Volunteering Quality** e garantiscono precisi criteri di qualità a tutela dei loro volontari e volontarie:*

*registro dei volontari,  
descrizione di attività e responsabilità,  
formazione, persone di riferimento,  
attestazione, copertura assicurativa.*



### **Chiamaci!**

*Per te significa fare una scelta importante - per le associazioni è una nuova sfida, affianco alle attività che già svolgono.*

*E se ci telefoni o mandi una e-mail, ci possiamo anche incontrare per altre informazioni e metterti in contatto con le associazioni.*

*Saremo contenti di conoscerti!*

*Simonetta Terzariol e Georg Leimstädtner*

### **Servizio per il Volontariato**

*Federazione per il Sociale e la Sanità*

*39100 Bolzano - Via Dr. Streiter 4*

*tel. 0471 1886236*

*[www.fss.bz.it](http://www.fss.bz.it) – [volontari@fss.bz.it](mailto:volontari@fss.bz.it)*



