



Computer, caffè, conversazioni e...

Tutti i GIOVEDÌ a partire dal 12 GENNAIO 2017 al 25 MAGGIO 2017, dalle ore 15.00 alle ore 17.00 presso la sede "I Funamboli", via Vittorio Veneto 68 A - Bolzano. Offerta per la partecipazione da GENNAIO a MAGGIO 2017: Euro 8,00. Grazia Andrich, esperta nell'uso "leggero" del computer, insegnerà a utilizzare il computer per navigare in Internet, per i Social Network e consiglierà gli interessati ad usare al meglio il proprio tablet e il telefonino, tra una tazza di the o di caffè, qualche biscottino, dialoghi, chiacchierate, conversazioni e tanto altro... Volontario coordinatore: Lucio Fossati



Incontri di ballo con Maurizio

Ogni VENERDÌ a partire dal 13 GENNAIO 2017 al 26 MAGGIO 2017 dalle ore 15 alle ore 16.15 presso la sala teatro del Centro "E. Lovera", Piazza don Giuseppe Rauzi n. 3 - Bolzano. Maestro di ballo: Maurizio Cristofolini, animatore. Volontaria coordinatrice: Renata Lupi



Incontri di scrittura creativa con Silvana Nobili

DOMENICA 19 MARZO, 23 APRILE, 21 MAGGIO 2017, ore 14.30-17.00. Sede de "I funamboli" via Vittorio Veneto 68 A - Bolzano. Silvana Nobili, laureata in Pedagogia, insegnante di Materie Letterarie in pensione, è Operatrice di Educazione Ambientale e di Teatro-Natura, insegnante di Scrittura Creativa e docente di Movimento Creativo (Metodo Garcia-Plevin), inoltre è Esperta in Tecniche Autobiografiche. Collabora con enti ed istituzioni a livello locale e nazionale. Gli incontri proseguiranno anche in primavera. Volontaria coordinatrice: Rita Marzari



E poi... le occasioni speciali

Mini settimana bianca a Dobbiaco: 06-10 febbraio 2017

Festa di Carnevale: giovedì 23 febbraio 2017

La ciaspolada e la passeggiata sulla neve

Soggiorno al mare

Iniziative culturali e tanto altro ancora...



Offerte: chi partecipa a più di un'attività settimanale con i professionisti può ridurre le offerte

Per informazioni: Mariuccia Christille, "Il Nostro Spazio-Ein Platz für uns", tel. 0471/301416, dalle 9 alle 12. Nuovo indirizzo: Passaggio Antico Municipio n. 8 (via Portici n. 30), 39100 Bolzano. E-mail: segreteria@ilnostrospazio.it

Supplemento alla rivista „Spaziosissimo/T-Raumschiff“, a cura di Milena Cossetto e Emanuela Diodà. Disegni di Stefania Poli.



Il Nostro Spazio - Ein Platz für uns

Esperienze di accoglienza, incontro, solidarietà con la sofferenza psichica, per una nuova cultura della comunicazione interpersonale e di gruppo

Programma delle attività gennaio-maggio 2017



Incontri in piscina con Monica Fattor

Tutti i LUNEDÌ a partire dal 9 GENNAIO 2017 al 29 MAGGIO 2017, dalle ore 15.00 alle ore 16.00, alla piscina coperta del "Blindenzentrum" vicolo Bersaglio nr. 36 - Bolzano.

Offerta per la partecipazione da GENNAIO a MAGGIO: Euro 8,00. Monica Fattor è istruttrice di nuoto. Collabora con l'Associazione "Il Nostro Spazio-Ein Platz für uns" da più di 10 anni. Volontario coordinatore: Lucio Fossati



Incontri di canto popolare con Maria Paola Asson

Tutti i LUNEDÌ: GENNAIO 9 e 23, FEBBRAIO 6 e 20, MARZO 6 e 20, APRILE 3 e 10, MAGGIO 8 e 22, ore 16.45 - 18.15, presso la sede "I Funamboli" via Vittorio Veneto 68 A - Bolzano.

Offerta per la partecipazione da GENNAIO a MAGGIO: Euro 8,00. Maria Paola Asson è docente di seconda lingua italiano nelle scuole tedesche, studiosa delle tradizioni popolari anche sudtirolesi, tiene stage di musica e canto popolare.

Volontario coordinatore: Lucio Fossati



Che novità ci sono? Lettura dei giornali, una tazza di caffè, una fetta di torta insieme a Mauro e Vera

Tutti i MARTEDÌ a partire dal 10 GENNAIO 2017 al 30 MAGGIO 2017, dalle ore 10.00 alle ore 12.00, presso la sede "I Funamboli" via Vittorio Veneto 68 A Bolzano. La lettura dei giornali è gestita da Mauro, attento conoscitore della stampa e della pubblicistica locale e nazionale.
Volontari coordinatori: Mauro e Vera Bocuzzi



Incontri di accoglienza

Tutti i MERCOLEDÌ a partire dal 4 GENNAIO 2017 al 31 MAGGIO 2017, dalle ore 14.30 alle ore 17.00 presso la sede "I Funamboli" via Vittorio Veneto 68 A - Bolzano.
Una tazza di caffè insieme, una fetta di torta, una chiacchierata, un gioco di società e la noia lascia il posto all'amicizia. Per conoscere altre persone e progettare insieme qualche pomeriggio diverso.
Volontaria coordinatrice: Anna Pedenzini



Incontri di accoglienza

Tutti i MARTEDÌ a partire dal 3 GENNAIO 2017 al 30 MAGGIO 2017, dalle ore 14.30 alle ore 17.00 presso la Sala "Tre Santi" via C. Battisti 35 - Bolzano.
Una tazza di caffè insieme, una fetta di torta, una chiacchierata, un gioco di società e la noia lascia il posto all'amicizia. Per conoscere altre persone e progettare insieme qualche pomeriggio diverso.
Volontaria coordinatrice: Rita Marzari



Piano-bar Cristina Micheletti

MERCOLEDÌ 25 GENNAIO, 22 FEBBRAIO, 29 MARZO, 26 APRILE e 24 MAGGIO 2017, dalle ore 16.30 presso la sede "I Funamboli" via Vittorio Veneto 68 A - Bolzano: musiche e canzoni di tutti i tempi e di tutti i paesi, al pianoforte Cristina Micheletti.
Ingresso libero.
Volontaria coordinatrice: Anna Pedenzini



Incontri di yoga con Renata De Chiusole

Tutti i MARTEDÌ a partire dal 10 GENNAIO 2017 al 30 MAGGIO 2017, dalle ore 15.45 alle ore 17.00 presso la palestra superiore del Liceo Scientifico "E. Torricelli" Via Rovigo 42 - Bolzano.
Offerta per la partecipazione da GENNAIO a MAGGIO 2017: Euro 8,00
Renata de Chiusole è maestra di yoga; ha collaborato con enti ed istituzioni promuovendo un approccio "dolce" alla pratica e alla teoria dello yoga.
Volontaria coordinatrice: Franca Millo



Espressioni in movimento ritmo e ginnastica con Monica Fattor

Tutti i MERCOLEDÌ dalle ore 15 alle ore 16 a partire dal 11 GENNAIO 2017 al 31 MAGGIO 2017, presso la Sala Teatro del Centro "Ermete Lovera", piazza don Giuseppe Rauzi (ex viale Europa) Nr. 3 - Bolzano.
Offerta per la partecipazione da GENNAIO a MAGGIO 2017: Euro 8,00.
Monica Fattor, insegnante di Educazione Fisica, promuove la libera espressione corporea e l'autenticità della persona.
Volontaria coordinatrice: Giannina Barbacetto



Incontri in piscina al femminile

Tutti i MARTEDÌ a partire dal 10 GENNAIO 2017 al 30 GIUGNO 2017, dalle ore 19.00 alle ore 21.00, alla piscina coperta del Centro Riabilitativo di via Fago 14 a Bolzano.
Quattro passi in acqua, qualche nuotata, un po' di movimento e libere conversazioni nell'acqua calda. Per sole donne.
Offerta per la partecipazione da GENNAIO a MAGGIO 2017: Euro 6,00
Volontarie coordinatrici: Rosanna Stoffie e Renata Lupi.



Incontri con l'acquerello con Mara Rauzi ed Elena Pircali

Tutti i GIOVEDÌ, a partire dal 12 GENNAIO 2017 al 25 MAGGIO 2017, dalle ore 14.45 alle ore 17.30 presso la sala teatro del Centro "E. Lovera", Piazza don Giuseppe Rauzi n. 3 - Bolzano.
Offerta per la partecipazione da GENNAIO a MAGGIO 2017: Euro 8,00.
Mara Rauzi, pittrice, grafica, illustratrice, insegnante, collabora con l'associazione dalla sua fondazione.
Volontaria coordinatrice: Rosanna Stoffie