

Seminar zum Aufbau von Selbsthilfegruppen **Mut für neue Wege**

10.02.-11.03.-19.05. 2017
Cusanus Akademie, Brixen

Ziel des Seminars

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die

- eine besondere Lebenssituation, ein Anliegen, eine Krankheit oder Problem haben und ihre Situation eigenverantwortlich ändern wollen, aber nicht allein, sondern zusammen mit anderen Menschen in vergleichbaren Situationen.
- In der Gruppe geht es darum, sich auszusprechen, Informationen und Erfahrungen auszutauschen und gemeinsame Wege der Bewältigung zu finden

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten, bietet das Seminar eine Anleitung zum Start, vermittelt Einblick in die Arbeitsweise der Gruppe und die Rolle der Begleiter/innen.

Zielgruppe

Interessierte, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten:
Betroffene, Angehörige, Ehrenamtliche und soziosanitäre Fachleute.

Themenschwerpunkte

Was ist und wie wirkt eine Selbsthilfegruppe?

Merkmale, Inhalte, Regeln, Wirkung und Grenzen

Welche Rolle habe ich als Aufbauer/in und/oder Begleiter/in?

Aufgaben der Aufbauer und Begleiter von Selbsthilfegruppen

Wie wird die Gruppenarbeit gestaltet?

Ablauf des 1. Gruppentreffens, Gestaltung der Treffen

Selbsthilfegruppenarbeit „live“ erleben

Teilnehmer/innen berichten aus der Gruppenpraxis

Praktische Begleitung der Gruppengründung

Die praktische Begleitung während der Startphase der Gruppe und die Klärung von organisatorischen Fragen, wie z.B. Raumsuche und Öffentlichkeitsarbeit, erfolgt bei Bedarf nach Besuch des Seminars kostenlos durch die Dienststelle für Selbsthilfegruppen.

Refentinnen

Irene Gibitz

Sozialassistentin, Ausbildung in Gesprächspsychotherapie, Grundausbildung zur TZI-Gruppenleiterin, langjährige Erfahrung als Sozialassistentin im Bereich Minderjährige und Familie, seit 2002 Mitarbeiterin der Dienststelle für Selbsthilfegruppen.

Julia Kaufmann

Psychologin, Klinische und Gesundheitspsychologin, Grundausbildung zur TZI-Gruppenleiterin, seit 2003 Mitarbeiterin der Dienststelle für Selbsthilfegruppen.

Teilnehmer/innen einer Selbsthilfegruppe als Co-Referent/innen

Methoden

Kurzreferate, Fallbeispiele, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen, Rollenspiel

Termine

1. Teil am Fr, 10.02.2017, von 09.00 - 12.30 und von 14.00 - 17.30h
2. Teil am Sa, 11.03.2017, von 09.00 - 12.30 und von 14.00 - 17.30h
Abschlusstreffen am Fr, 19.05.2017, von 14.00 - 17.30 Uhr

Ort

Cusanus Akademie, 39042 Brixen, Seminarplatz 2

Teilnehmerzahl

8 - 16 Personen

Seminarbeitrag

20,00 € (inkl. Seminarunterlagen, ohne Mittagessen)

ECM Punkte

Um Vergabe der ECM Punkte wird angesucht

Veranstalter

Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit in Kooperation mit der Cusanus Akademie Brixen

Anmeldung

innerhalb 31.01.2017 an Dienststelle für Selbsthilfegruppen
Tel. 0471 312424 - Fax 0471 324682 - info@selbsthilfe.bz.it

Richtlinien für die Anmeldung

Nach erfolgter Anmeldung mittels beiliegendem Anmeldeblatt erhalten Sie spätestens nach dem Anmeldeschluss die verbindliche Anmeldebestätigung. Die Bezahlung des Seminarbeitrages von 20,00€ erfolgt bei Seminarbeginn an die Cusanus Akademie.

Mit Unterstützung von

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

gefördert von
Stiftung Südtiroler Sparkasse
Fondazione Cassa di Risparmio
sostenuto da

ANMELDEBLATT - SCHEDA D'ISCRIZIONE

Seminar zum Aufbau von Selbsthilfegruppen 2017

Der/die Unterfertigte - La/il sottoscritto/a meldet sich zum Seminar zum Aufbau von Selbsthilfegruppen an.

Vorname/Nome _____ Nachname/Cognome _____

Adresse/indirizzo _____ Ort /luogo _____

tel. _____ fax _____

cell. _____ Steuernr./Cod.fisc. _____

e-mail _____

Haben Sie bereits Erfahrung mit Selbsthilfegruppen? ☐ ja ☐ nein

Thema der neu zu gründenden Selbsthilfegruppe: _____

Berufsbild: _____ Ausbildung: _____

Dienstsitz: _____

Falls benötigt, bitte ankreuzen: ☐ ECM-Punkte (Sanitätsberufe)

Seminar zum Aufbau von Selbsthilfegruppen - Termine

1. Teil am Fr, 10.02.2017, von 09.00 - 12.30 und von 14.00 - 17.30h
 2. Teil am Sa, 11.03.2017, von 09.00 - 12.30 und von 14.00 - 17.30h
- Abschlusstreffen am Fr, 19.05.2017, von 14.00 - 17.30 Uhr

Anmeldung innerhalb 31.01.2017

Er/Sie bezahlt den Seminarbeitrag von 20,00 € direkt zu Beginn des Seminars an die Cusanus-Akademie.

Datum/data _____ Unterschrift/firma _____

Diese Anmeldung senden/faxen/mailen Sie bitte innerhalb 31.01.2017 an:



Dienststelle für Selbsthilfegruppen - Servizio per gruppi di auto aiuto

39100 Bozen - Bolzano, via Dr. Streiter Gasse 4 - Tel. 0471 312424 - Fax 0471 324682

info@selbsthilfe.bz.it - www.autoaiuto.bz.it

Die angegebenen Daten, werden seitens des Dachverbandes für Soziales und Gesundheit - der Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Sinne des Gesetzesvertretenden Dekretes vom 30.06.03 Nr.196 (Datenschutzkodex) verarbeitet.

Con la presente scheda d'iscrizione si autorizza all'uso dei dati personali raccolti, in esecuzione dell'art. 10/legge n. 265/31.12.1996 (legge sulla Privacy).

Wer nie etwas versucht, dem
erscheint alles unmöglich

Selbsthilfegruppen: Mut für neue Wege



Dienststelle für Selbsthilfegruppen
Dachverband für Soziales und Gesundheit

Dr.-Streiter-Gasse 4 | 39100 Bozen

Tel. 0471 312424 | Fax 0471 324682

info@selbsthilfe.bz.it | www.selbsthilfe.bz.it

Junge Selbsthilfe: www.join-life.it | www.facebook.com/joinlife.it