



Incontri di ballo con Maurizio

Ogni VENERDÌ a partire dal 7 OTTOBRE 2016 dalle ore 15 alle ore 16.15 presso la sala teatro del Centro "E. Lovera", Piazza don Giuseppe Rauzi n. 3 - Bolzano.
Maestro di ballo: Maurizio Cristofolini, animatore.
Volontaria coordinatrice: Renata Lupi



Incontri di scrittura creativa con Silvana Nobili

DOMENICA 13 NOVEMBRE e 11 DICEMBRE 2016, ore 14.30-17.00
Sede de "I funamboli" via Vittorio Veneto 68 A - Bolzano.
Silvana Nobili, laureata in Pedagogia, insegnante di Materie Letterarie in pensione, è Operatrice di Educazione Ambientale e di Teatro-Natura, insegnante di Scrittura Creativa e docente di Movimento Creativo (Metodo Garcia-Plevin), inoltre è Esperta in Tecniche Autobiografiche. Collabora con enti ed istituzioni a livello locale e nazionale.
Gli incontri proseguiranno anche in primavera.
Volontaria coordinatrice: Rita Marzari



Il Nostro Spazio - Ein Platz für uns

Esperienze di accoglienza, incontro, solidarietà con la sofferenza psichica, per una nuova cultura della comunicazione interpersonale e di gruppo



E poi... le occasioni speciali

Non si terrà il consueto Concerto per la Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre) per cause indipendenti dalla nostra volontà. La tradizione dei concerti riprenderà con il 2017. Sono previste invece varie iniziative di sensibilizzazione a Bolzano in piazza Municipio sabato 8 ottobre 2016.

3 incontri di Piano-bar con Cristina Micheletti mercoledì alle 16.30 nella sede dei Funamboli (Via Vittorio Veneto 68 A) Bolzano
26 ottobre - 23 novembre - 21 dicembre 2016

Viaggio culturale, in preparazione.

La Castagnata, 28 ottobre 2016.

Visite culturali

Festa d'inverno, 2 dicembre 2016.

Incontro conviviale di Natale, 19 dicembre 2016



Offerte: chi partecipa a più di un'attività settimanale con i professionisti può ridurre le offerte

Per informazioni: Mariuccia Christille, "Il Nostro Spazio-Ein Platz für uns", tel. 0471/301416, dalle 9 alle 12. Nuovo indirizzo: Passaggio Antico Municipio n. 8 (via Portici n. 30), 39100 Bolzano. E-mail: segreteria@ilnostrospazio.it

Supplemento alla rivista „Spaziosissimo/T-Raumschiff“, a cura di Milena Cossetto e Emanuela Diodà. Disegni di Stefania Poli.

Programma delle attività ottobre-dicembre 2016



Incontri in piscina con Monica Fattor

Tutti i LUNEDÌ a partire dal 3 OTTOBRE 2016, dalle ore 15.00 alle ore 16.00, alla piscina coperta del "Blindenzentrum" vicolo Bersaglio nr. 36 - Bolzano. Offerta per la partecipazione da ottobre a dicembre: Euro 8,00. Monica Fattor è istruttrice di nuoto. Collabora con l'Associazione "Il Nostro Spazio-Ein Platz für uns" da più di 10 anni.
Volontario coordinatore: Lucio Fossati



Incontri di canto popolare con Maria Paola Asson

LUNEDÌ 10 e 24 OTTOBRE, 7 e 21 NOVEMBRE, 5 e 19 DICEMBRE 2016 dalle ore 16.45 alle ore 18.15, presso la sede "I Funamboli" via Vittorio Veneto 68 A - Bolzano. Offerta per la partecipazione da ottobre a dicembre: Euro 8,00. Maria Paola Asson è docente di seconda lingua italiano nelle scuole tedesche, studiosa delle tradizioni popolari anche sudtirolesi, tiene stage di musica e canto popolare.
Volontario coordinatore: Lucio Fossati





Che novità ci sono? Letture dei giornali, una tazza di caffè, una fetta di torta insieme a Mauro e Vera

Tutti i MARTEDÌ a partire dal 11 OTTOBRE 2016, dalle ore 10.00 alle ore 12.00, presso la sede "I Funamboli" via Vittorio Veneto 68 A Bolzano.
La lettura dei giornali è gestita da Mauro, attento conoscitore della stampa e della pubblicistica locale e nazionale.
Volontari coordinatori: Mauro e Vera Bocuzzi



Espressioni in movimento ritmo e ginnastica con Monica Fattor

Tutti i MERCOLEDÌ dalle ore 15 alle ore 16 a partire dal 12 OTTOBRE 2016, presso la Sala Teatro del Centro "Ermete Lovera", piazza don Giuseppe Rauzi (ex viale Europa) Nr. 3 – Bolzano.
Offerta per la partecipazione da ottobre a dicembre 2016: Euro 8,00.
Monica Fattor, insegnante di Educazione Fisica, promuove la libera espressione corporea e l'autenticità della persona.
Volontaria coordinatrice: Giannina Barbacetto



Incontri di accoglienza

Tutti i MARTEDÌ a partire dal 4 OTTOBRE 2016, dalle ore 14.30 alle ore 17.00 presso la Sala "Tre Santi" via C. Battisti 35 - Bolzano.
Una tazza di caffè insieme, una fetta di torta, una chiacchierata, un gioco di società e la noia lascia il posto all'amicizia. Per conoscere altre persone e progettare insieme qualche pomeriggio diverso.
Volontaria coordinatrice: Rita Marzari



Incontri di accoglienza

Tutti i MERCOLEDÌ a partire dal 5 OTTOBRE 2016, dalle ore 14.30 alle ore 17.00 presso la sede "I Funamboli" via Vittorio Veneto 68 A - Bolzano.
Una tazza di caffè insieme, una fetta di torta, una chiacchierata, un gioco di società e la noia lascia il posto all'amicizia. Per conoscere altre persone e progettare insieme qualche pomeriggio diverso.
Volontaria coordinatrice: Anna Pedenzini



Incontri di yoga con Renata De Chiusole

Tutti i MARTEDÌ a partire dal 4 OTTOBRE 2016, dalle ore 15.45 alle ore 17.00 presso la palestra superiore del Liceo Scientifico "E. Torricelli" Via Rovigo 42 - Bolzano.
Offerta per la partecipazione da ottobre a dicembre 2016: Euro 8,00
Renata de Chiusole è maestra di yoga; ha collaborato con enti ed istituzioni promuovendo un approccio "dolce" alla pratica e alla teoria dello yoga.
Volontaria coordinatrice: Franca Millo



Incontri con l'acquerello con Mara Rauzi

Tutti i GIOVEDÌ, a partire dal 6 OTTOBRE 2016, dalle ore 14.45 alle ore 17.30 presso la sala teatro del Centro "E. Lovera", Piazza don Giuseppe Rauzi n. 3 - Bolzano.
Offerta per la partecipazione da ottobre a dicembre 2016: Euro 8,00.
Mara Rauzi, pittrice, grafica, illustratrice, insegnante, collabora con l'associazione dalla sua fondazione.
Volontaria coordinatrice: Rosanna Stoffie



Incontri in piscina al femminile

Tutti i MARTEDÌ a partire dal 11 OTTOBRE 2016, dalle ore 19.00 alle 21.00, alla piscina coperta del Centro Riabilitativo di via Fago 14 a Bolzano.
Quattro passi in acqua, qualche nuotata, un po' di movimento e libere conversazioni nell'acqua calda. Per sole donne.
Offerta per la partecipazione da ottobre a dicembre 2016: Euro 6,00
Volontarie coordinatrici: Rosanna Stoffie e Renata Lupi.



Computer, caffè, conversazioni e...

Tutti i GIOVEDÌ a partire dal 6 OTTOBRE 2016, dalle ore 15.00 alle ore 17.00 presso la sede "I Funamboli", via Vittorio Veneto 68 A - Bolzano.
Offerta per la partecipazione da ottobre a dicembre 2016: Euro 8,00.
Grazia Andrich, esperta nell'uso "leggero" del computer, insegnerà a utilizzare il computer per navigare in Internet, per i Social Network e consiglierà gli interessati ad usare al meglio il proprio tablet e il telefonino, tra una tazza di the o di caffè, qualche biscottino, dialoghi, chiacchierate, conversazioni e tanto altro...
Volontario coordinatore: Lucio Fossati