



# Online-Seminar zum Aufbau von Selbsthilfegruppen

## Ziel des Seminars

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten, bietet das Seminar eine Anleitung zum Start, vermittelt Einblick in die Arbeitsweise der Gruppe und die Rolle der Begleiter/innen. In der Selbsthilfegruppe geht es darum, Informationen und Erfahrungen auszutauschen und gemeinsame Wege der Bewältigung von Anliegen zu finden.

## Zielgruppe

Interessierte Betroffene, Angehörige, Ehrenamtliche, soziosanitäre Fachkräfte, die eine Selbsthilfegruppe aufbauen möchten.

## Themenschwerpunkte

Was ist und wie wirkt eine Selbsthilfegruppe?  
Merkmale, Inhalte, Regeln, Wirkung und Grenzen  
Welche Rolle habe ich als Initiator/in und/oder Begleiter/in?  
Reflexion der eigenen Rolle & Aufgaben  
Wie wird die Gruppenarbeit gestaltet?  
Ablauf des 1. Gruppentreffens, Gestaltung der Treffen  
Selbsthilfe „live“ erleben  
Teilnehmer/innen berichten aus der Gruppenpraxis

Termine	Fr, 18.03.2022, 09.00 - 12.30 und 14.00 - 17.30h Reflexionsnachmittag Fr, 29.04.2022, 14.00 - 17.30h (bei Bedarf)
Ort	Online - Plattform Zoom
Methoden	Kurzreferate, Fallbeispiele, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen
Kostenbeitrag	40,00€
Anmeldung	innerhalb 11.03.2022 an <a href="mailto:info@selbsthilfe.bz.it">info@selbsthilfe.bz.it</a> - 0471 1888110
Referent/in	Laura Harzenmoser, Günther Sommia
Co-Referent/innen	Teilnehmer/innen einer Selbsthilfegruppe



Dachverband für  
Soziales und Gesundheit EO  
Dienststelle für  
Selbsthilfegruppen



Mit Unterstützung von:

AUTONOME  
PROVINZ  
BOZEN  
SÜDTIROL



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI BOLZANO  
ALTO ADIGE