

SelbsthilfeINFOAutoAiuto
16.12.2021[Zur Webseitenansicht](#) - [Guardare nel browser](#)

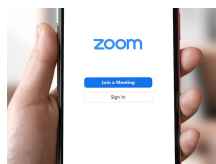
Infoblatt der Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
Bollettino del Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità

Nr. 3/2021 | n. 3/2021

SELBSTHILFE NEWS
AUTOAIUTO NEWS

Wir wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute im Neuen Jahr!
Auguriamo un sereno Natale ed un buon Anno Nuovo!
Laura Harzenmoser, Julia Kaufmann & Günther Sommia

Die Dienststelle für Selbsthilfegruppen bleibt vom 24.12.2021 - 09.01.2022 geschlossen.
Il Servizio per Gruppi di auto aiuto rimarrà chiuso dal 24.12.2021 al 09.01.2022.

**Online-Meetings der Selbsthilfegruppen: Umstellung auf Zoom**

Ab Januar 2022 stellt die Dienststelle den Selbsthilfegruppen für ihre Online-Treffen die Konferenzplattform Zoom kostenlos zur Verfügung. Gerne unterstützen die Mitarbeitenden der Dienststelle die Selbsthilfegruppen bei technischen Fragen oder Unklarheiten in der Anwendung und Ende Jänner 2022 ist ein Online-Workshop dazu geplant. [mehr](#)

Incontri online dei gruppi di auto aiuto: Passiamo a Zoom

Da gennaio 2022, il servizio per i gruppi di auto aiuto metterà a disposizione gratuitamente la piattaforma di conferenza Zoom ai gruppi di auto aiuto per i loro incontri online. Il personale del servizio sarà felice di sostenere i gruppi di auto aiuto in merito a domande tecniche o ambiguità nell'uso della piattaforma. Inoltre per la fine di gennaio 2022 è previsto un workshop sul tema. [di più](#)

**Selbsthilfe Online: Neue Broschüre gibt Einstiegshilfe**

Neue Broschüre mit Anleitungen und Hilfestellung. [mehr](#)

Auto-aiuto online: un nuovo manuale pratico per sapere come fare

Un nuovo opuscolo con istruzioni e assistenza. [di più](#)

**Neuer Infokanal für Selbsthilfegruppen über WhatsApp**

Wer daran interessiert ist, kann sich gerne bei uns melden bzw. kontaktieren wir alle Selbsthilfegruppen. [mehr](#)

Nuovo canale informativo per i gruppi di auto-aiuto via WhatsApp

Chiunque sia interessato può contattarci e noi contatteremo tutti i gruppi di auto aiuto. [di più](#)



Für Ansprechpersonen, Begleiter/innen und Teilnehmer/innen von Selbsthilfegruppen bietet das Webinar die Möglichkeit, die Plattform Zoom kennenzulernen, sie auszuprobieren und technische Fragen zu klären. [mehr](#)

Webinar: Meeting online per gruppi di auto aiuto in lingua it.

25.01.2022, ore 17.30 - 19.00, online - piattaforma ZOOM

Per persone di riferimento, facilitatori e partecipanti dei gruppi di auto aiuto il webinar offre l'opportunità di conoscere la piattaforma Zoom, di provarla e di chiarire domande tecniche. [di più](#)



Kollegiale Beratung - Online-Stammtisch für Shg in dt. Sprache

08.03.2022, 17.30 - 19.00h, online über die Plattform Zoom.

Für Ansprechpersonen und Begleiter/innen von Selbsthilfegruppen bietet der Online Stammtisch die Möglichkeit, andere Gruppen kennenzulernen, Informationen und Erfahrungen auszutauschen, neue Ideen zu entwickeln und sich kollegial zu beraten. [mehr](#)

Consulenza tra pari - Incontro dell'auto aiuto online in lingua italiana

09.03.2022, ore 17.30 - 19.00, online - piattaforma ZOOM

Per persone di riferimento e facilitatori dei gruppi di auto aiuto l'incontro offre la possibilità di conoscere altri gruppi, scambiare informazioni ed esperienze, sviluppare nuove idee e fare una consulenza tra pari. [di più](#)



Weitere News rund um das Thema Selbsthilfe gibt's auf der [Selbsthilfeseite](#) und auf [Join-Life](#).

Ulteriori News sull' Auto Aiuto reperibili sul [Sito dell'Auto Aiuto](#) e su [Join-Life](#).

NEUE SELBSTHILFEGRUPPEN NUOVI GRUPPI DI AUTO AIUTO

Selbsthilfegruppe Manie Depression Psychose Bozen

[Gruppo di auto aiuto mania depressione psicosi a Bolzano in lingua tedesca](#)

Start der Gruppe im November

Selbsthilfegruppe für Angststörung und Panikattacken in Sarntal

[Gruppo di auto aiuto per disturbo d'ansia e attacchi di panico a Sarentino in lingua tedesca](#)

Start der Gruppe im Oktober [mehr](#)

Selbsthilfegruppe ungewollt kinderlos und trotzdem glücklich Lana

[Gruppo di auto aiuto involontariamente senza figli e comunque felice Lana in lingua tedesca](#)

Start der Gruppe im September [mehr](#)

BETROFFENE SUCHEN BETROFFENE CERCHIAMO NOSTRI SIMILI

Suchen auch Sie zu einem bestimmten Thema/Lebenssituation/Krankheit andere Menschen, um sich auszutauschen - dann wenden Sie sich an die Dienststelle für Selbsthilfegruppen - wir unterstützen Sie bei der Suche nach Gleichbetroffenen. Eine Übersicht aller aktiven Selbsthilfegruppen und aktuelle Betroffenensuche finden Sie [hier](#)

Cercate altre persone con le quali avere uno scambio su determinate tematiche / situazioni di vita / malattie? - rivolgetevi a noi del Servizio per i Gruppi di Auto Aiuto - Vi supporteremo nella ricerca. A [questo link](#) è disponibile una panoramica di tutti i gruppi di Auto Aiuto attivi e delle ricerche di propri simili.

Impressum | Colophon



Share



Tweet



Forward



+1

Laura Giulia Harzenmoser, Julia Kaufmann, Günther Sommia

Bilder / Immagini: <https://pixabay.com/de/>

Unser Infoblatt erscheint seit 2002.

Il nostro Bollettino viene pubblicato dal 2002.

Mit freundlicher Unterstützung | con il sostegno di:

Das Infoblatt konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, [Assessorat für Sozialwesen](#) und der [Stiftung Südtiroler Sparkasse](#) verwirklicht und weiterentwickelt werden.

IL Bollettino d'informazione é stato realizzato grazie al sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige, [dell'Assessorato Politiche sociali](#) e della [Fondazione Cassa di Risparmio dell'Alto Adige](#).

[vom Newsletter abmelden](#) / [revoca la newsletter](#)

[E-Mail Adresse und persönliche Daten ändern](#) / [Modifica indirizzo email e dati personali](#)

