



SELBSTHILFE GRUPPEN

Für Menschen, die ihre Sache selbst in die Hand nehmen

Wir informieren

▶ telefonisch

während unserer Öffnungszeiten

▶ persönlich

- in der Dienststelle für Selbsthilfegruppen
- auf Anfrage auch in anderen Bezirken vor Ort

▶ schriftlich

- mit der Broschüre: „Selbsthilfe – eine Übersicht der Selbsthilfegruppen in Südtirol“
- mit dem Infoblatt der Dienststelle für Selbsthilfegruppen
- mit Informationsmaterial zur Gründung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

▶ im Internet

auf unserer Homepage, wo das Südtiroler Selbsthilfegruppen-Verzeichnis und weitere Informationen online abrufbar sind:

www.selbsthilfe.bz.it

Dienststelle für Selbsthilfegruppen | Servizio per Gruppi di auto aiuto

Dienststelle für Selbsthilfegruppen Dachverband für Soziales und Gesundheit

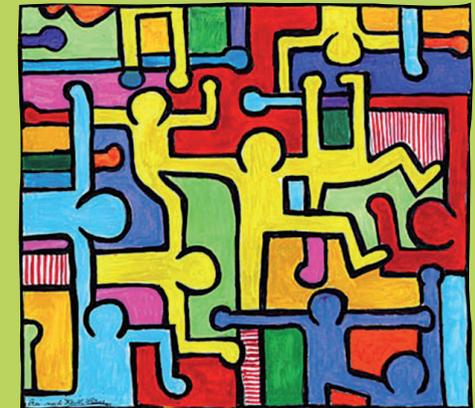
Dr.-Streiter-Gasse 4 · 39100 Bozen
Tel. 0471 312424 · Fax 0471 324682

E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it
Internet: www.selbsthilfe.bz.it

Öffnungszeiten

Mo - Fr von 8.30 - 12.30 Uhr und
Mo - Do von 14.30 - 17.00 Uhr

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere Arbeit für die Selbsthilfe:
Raiffeisenkasse Bozen
IT34S0808111600000300046833



Alkohol Endometriose
Hyperaktivität
P F L E G E
D e p r e s s i o n
Erziehung Polio
DIABETES Krebs
PARKINSON Scheidung
A L Z H E I M E R
Angehörige Arbeit
Schlaganfall
Familie Behinderung
G e w a l t
E S S T Ö R U N G
Psoriasis Wachkoma

» Wir arbeiten im Netz mit anderen Fachdiensten des Sozial- und Gesundheitswesens in Südtirol, um die Selbsthilfegruppenarbeit zu unterstützen.

Träger der Dienststelle



Dachverband für Soziales und Gesundheit
Federazione per il Sociale e la Sanità

Finanzierung durch Beiträge der

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Abteilung 24 Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Ripartizione 24 Politiche sociali

mit Unterstützung von



Verwaltungsrat des Sonderfonds für die ehrenamtliche Tätigkeit



Comitato di Gestione per il Fondo Speciale per il Volontariato

Selbsthilfe – aktiv sein in der Gruppe

In einer Selbsthilfegruppe können Sie

- ▶ Menschen treffen, die in einer ähnlichen Situation sind
- ▶ Erfahrungen und Informationen austauschen
- ▶ voneinander und miteinander lernen
- ▶ sich gegenseitig ermutigen und entlasten
- ▶ die Isolation überwinden
- ▶ gemeinsam etwas bewegen und verändern
- ▶ gemeinsam bestimmen, wie man sich in der Gruppe am besten helfen kann

In Südtirol gibt es Selbsthilfegruppen zu vielen Themen, die dauerhaft oder zeitweise große Bedeutung und Wirkung im Leben von Menschen haben – z.B. Krankheiten, Abhängigkeiten, Behinderungen, psychische oder soziale Schwierigkeiten, gesellschaftliche Probleme. >>

Selbsthilfegruppe ein Netz das trägt

Gemeinsamkeit Freude
Kontakt VERTRAUEN
Selbstvertrauen
Unterstützung Tun
FREUNDE Verständnis
ZUVERSICHT Lebenslust
MUT Kraft Solidarität
Geborgenheit

Für Menschen, die ihre Sache selbst in die Hand nehmen

- ▶ Sind Sie neugierig, welche Möglichkeiten Selbsthilfegruppen bieten?
- ▶ Suchen Sie Informationen zu Selbsthilfegruppen in Südtirol?
- ▶ Wollen Sie Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe aufnehmen?
- ▶ Möchten Sie eine Selbsthilfegruppe gründen?
- ▶ Benötigen Sie Unterstützung und Beratung für Ihre Selbsthilfegruppe?

Das Team der Dienststelle für Selbsthilfegruppen beantwortet gerne Ihre Fragen zum Thema Selbsthilfegruppen! >>

Alle Anliegen werden vertraulich behandelt und die Angebote der Dienststelle sind kostenlos.