



### Tanznachmittage mit Maurizio

Jeden FREITAG, ab 11. OKTOBER bis 20. DEZEMBER 2019, von 15.00 Uhr bis 16.15 Uhr, im Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr. 3 - Bozen.

Tanzlehrer: Maurizio Cristofolini, Animater.

Ehrenamtliche Koordinatorin: Renata Lupi



### Und dann... die besonderen Gelegenheiten:

**Donnerstag**, den 10. Oktober 2019, Konzert für den Welttag der psychischen Gesundheit.

**Kulturelle Fahrt** (in Vorbereitung).

**Törggelen**, am Freitag, den 25. Oktober 2019.

**Winterfest**, am Freitag, den 29. November 2019 im Theatersaal vom Kulturzentrum „E. Lovera“, Bozen.

**Weihnachtstreffen**, am Montag, den 16. Dezember 2019.



### Konzert für den Welttag der psychischen Gesundheit Donnerstag, den 10. Oktober 2019



Von der Klezmermusik zum Jazz  
über die Wege Bessarabiens

mit der

**ZIGANOFF-jazzmer band  
& IGOR POLESITSKY**

und der Teilnahme von

**ÛINE DUO**

Patrizia Vaccari (Geige)

und Tommaso Zamboni (Akkordeon)



Spenden: Bei wöchentlich mehrfacher Teilnahme an den Initiativen mit den Fachkräften kann die Spende geringfügiger ausfallen.

**Für weitere Auskünfte:** Mariuccia Christille „Il Nostro Spazio-Ein Platz für uns“  
Tel. 0471/301416 von 9 Uhr bis 12 Uhr. Neue Adresse: Am Alten Rathaus Nr. 8,  
(Unter den Lauben Nr. 30) 39100 Bozen. E-mail: segreteria@ilnostrospazio.it

**Sonderausgabe der Zeitschrift „Spaziosissimo/T-Raumschiff“.**  
Herausgeberinnen Milena Cossetto und Emanuela Diodà.  
Zeichnungen von Stefania Poli.

Litotipografia Alcione - Lavis (TN), Dezember 2019.



## Il Nostro Spazio - Ein Platz für uns

Menschliche Begegnungen, Erfahrungen, Annahme, Solidarität  
mit dem psychischen Leiden für eine neue Kultur der Kommunikation  
zwischen Einzelnen und in der Gruppe

### Tätigkeitsprogramm Oktober-Dezember 2019



#### Treffen im Schwimmbad mit Monica Fattor

Jeden MONTAG, ab 7. OKTOBER bis 16. DEZEMBER 2019, von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr, im „Blindenzentrum“, Schießstandweg Nr. 36 - Bozen.

Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember: 8,00 Euro.

Monica Fattor ist Schwimmlehrerin. Seit mehr als zwanzig Jahren arbeitet sie mit dem Verein „Il Nostro Spazio – Ein Platz für Uns“.

Ehrenamtlicher Koordinatorin: Milena Zanella



#### Singkreis mit Maria Paola Asson

MONTAG, den 7. und 21. OKTOBER, den 4. und 18. NOVEMBER, den 2. und 16. DEZEMBER 2019 von 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr, im Sitz „Die Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A - Bozen

Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember: 8,00 Euro

Maria Paola Asson unterrichtet Italienisch in den deutschen Schulen. Sie befasst sich mit Volkskulturen, speziell auch mit Südtiroler Volksmusik.

Ehrenamtlicher Koordinatorin: Rosanna Stoffie



**Was gibt es Neues?  
Zeitungen lesen, Kaffee und Kuchen  
mit Mauro und Vera**

Jeden DIENSTAG, ab 8. OKTOBER bis 17. DEZEMBER 2019, von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr, im Sitz „Die Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen.

Mauro ist ein aufmerksamer Kenner der lokalen und nationalen Presse.  
Ehrenamtliche Koordinatoren: Mauro und Vera Bocuzzi



**Treffpunkt**

Jeden DIENSTAG, ab 1. OKTOBER bis 17. DEZEMBER 2019, von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr, im „Drei Heiligen-Saal“, C. Battististraße Nr. 35 - Bozen. Gemeinsam eine Tasse Kaffee trinken, ein Stück Torte essen, ein Gesellschaftsspiel, eine kleine Plauderei lassen Eintönigkeit und Langeweile verschwinden und schaffen eine Atmosphäre der Freundschaft. Man lernt andere Menschen kennen und kann gemeinsam abwechslungsreiche Nachmittage planen.  
Ehrenamtliche Koordinatorin: Rita Marzari



**Yoga mit Renata de Chiusole**

Jeden DIENSTAG, ab 1. OKTOBER bis 17. DEZEMBER 2019, treffen wir uns von 16.00 Uhr bis 17.15 Uhr, in der Turnhalle des Realgymnasiums „E. Torricelli“, Rovigostraße Nr. 42 - Bozen. Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember: 8,00 Euro.

Renata de Chiusole ist Yogalehrerin; sie hat seit Jahren in vielen Organisationen einen „weichen“ Ansatz der Praxis und Theorie des Yoga eingeführt und gefördert.

Ehrenamtliche Koordinatorin: Franca Millo



**Schwimmen für Frauen**

Jeden DIENSTAG, ab 1. OKTOBER bis 17. DEZEMBER 2019, von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr, in der Schwimmhalle des Rehasentrums, in der Fagenstr. 14, in Bozen.

Ein paar Schritte im Wasser, ein bißchen Schwimmen, Bewegung und Unterhaltung in warmem Wasser. Nur für Frauen.

Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember 2019: 6,00 Euro.

Ehrenamtliche Koordinatorin: Rosanna Stoffie.



**Treffpunkt**

Jeden MITTWOCH, ab 2. OKTOBER bis 18. DEZEMBER 2019, von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr, im Sitz „Die Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen. Gemeinsam eine Tasse Kaffee trinken, ein Stück Torte essen, ein Gesellschaftsspiel, eine kleine Plauderei lassen Eintönigkeit und Langeweile verschwinden und schaffen eine Atmosphäre der Freundschaft. Man lernt andere Menschen kennen und kann gemeinsam abwechslungsreiche Nachmittage planen.  
Ehrenamtliche Koordinatorin: Franca Ferraretto



**Piano-Bar-Nachmittage mit Cristina Micheletti**

Am MITTWOCH, den 16. OKTOBER, den 20. NOVEMBER, den 11. DEZEMBER 2019, ab 16.30 Uhr, im Sitz „Die Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen, 5 Piano-Bar-Nachmittage mit Cristina Micheletti. Musik und Lieder aus aller Welt. Eintritt frei.

Ehrenamtliche Koordinatorin: Anna Pedenzini



**Körperausdruck – Rhythmus und Bewegung  
mit Monica Fattor**

Jeden MITTWOCH, ab 2. OKTOBER bis 18. DEZEMBER 2019, von 15 Uhr bis 16 Uhr, im Theatersaal des Zentrums „Ermete Lovera“, am Don Giuseppe Rauzi Platz, Nr. 3 - Bozen

Die Sportlehrerin Monica Fattor fördert in in der Bewegung einen freien Körperausdruck und die Authentizität der Person.

Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember: 8,00 Euro

Ehrenamtliche Koordinatorin: Giannina Barbacetto



**Aquarelle mit Elena Pircali**

Jeden DONNERSTAG, ab 3. OKTOBER bis 19. DEZEMBER 2019, treffen wir uns von 14.45 Uhr bis 17,30 Uhr, im Theatersaal „E. Lovera“, am Giuseppe Rauzi Platz Nr. 3 - Bozen.

Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember: 8,00 Euro.

Ehrenamtliche Koordinatorin: Rosanna Stoffie



**Computer, Kaffee, Gespräche und...**

Jeden DONNERSTAG, ab 3. OKTOBER bis 19. DEZEMBER 2019, von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, am Sitz der „Seiltänzer“ in der Vittorio Venetostr. 68/A, in Bozen. Spende für den Zeitraum Oktober-Dezember 2019: 6,00 Euro. Grazia Andrich ist eine Expertin im „leichten“ Computergebrauch und wird die Gruppe ins Labyrinth des Internets führen, bei einer Tasse Tee oder Kaffee, einigen Süßigkeiten, Dialogen, und Plaudereien....

Ehrenamtliche Koordinatorin: Daniella Soppa.