



Incontro informativo

Tutti i familiari, che sono interessati a partecipare al gruppo auto mutuo aiuto, sono invitati a partecipare a un primo incontro informativo:

mercoledì, 30 gennaio 2019
ore 17:30 - 19:00

Associazione Ariadne
via G. Galilei, 4/a a Bolzano

Chi desidera partecipare è pregato di comunicarcelo.

Nuovo Gruppo di auto mutuo aiuto per familiari di lingua italiana

Come vivono i familiari la presenza di un malato psichico in casa? Con dolore e sofferenza, se non anche con rabbia e disperazione, trascurando soprattutto se stessi, ma anche il resto della famiglia.

Possibile che non ci sia una soluzione per imparare a stare meglio, a fare star meglio? Si c'è, ed è quando possiamo condividere le nostre emozioni e le nostre esperienze con altre persone che ben le conoscono; quando qualcuno ci ascolta e ci capisce; quando proviamo a crescere insieme, a diventare più forti e più sereni.

In una parola: nei gruppi di auto mutuo aiuto.

Volete provare? Il gruppo partirà con un primo incontro il 13 febbraio 2019, con seguenti appuntamenti mensili dalle ore 17:30 alle ore 19:30 presso la sede dell'Associazione Ariadne, via G. Galilei 4/a, Bolzano.

Per informazioni: Associazione Ariadne, Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it