

Auto Aiuto

Confronto, sviluppo, qualità

2. semestre 2018

Seminario

sab, 10.11.18 e ven, 07.12.18, ore 09.15 - 17.30

Coraggio, agisci anche tu: Seminario per l'avvio di gruppi di auto aiuto

Nalles, Centro di formazione Lichtenburg

in lingua tedesca

Il seminario offre indicazioni pratiche per l'avvio di un gruppo di auto aiuto, sulle modalità operative nel gruppo e sul ruolo del facilitatore/trice. È rivolto a tutte le persone che intendono avviare un gruppo di auto aiuto: interessati, familiari, volontari e personale sociosanitario.

ISCRIZIONE
ENTRO IL
04.11.2018

Tavola rotonda

lun, 01.10.2018, ore 18.00 - 19.30

Per una comunità solidale

Bolzano, Palazzo Altmann, Piazza Gries 18

in lingua italiana

Nei gruppi di auto aiuto viene vissuta la cultura dell'accoglienza, dell'accettazione, del confronto, del rispetto e del sincero ascolto. Da questi elementi essenziali desideriamo muovere alla riflessione sul fatto che è determinante trovare pace in tutti i momenti della nostra vita. Con accompagnamento musicale.

SENZA
ISCRIZIONE
ENTRATA LIBERA

Consulenza tra Pari

Ottobre - Dicembre 2018

Sviluppiamo insieme soluzioni

Bolzano e Bressanone/Brunico

in lingua italiana e in lingua tedesca

INella Consulenza tra Pari i facilitatori e facilitatrici di un gruppo di auto aiuto possono riflettere su temi concreti e relativi al loro impegno, elaborando insieme possibili soluzioni. La Consulenza prevede un preciso programma. Tutti i partecipanti intervengono in modo attivo e con pari diritti..

ISCRIZIONE
ENTRO
07.10.2018

Conferenza con Dr. Cinzia Biasion sab, 13.10.2018, 09.00 - 12.30

La sfida dei cambiamenti e l'arte di ricominciare

Bolzano, Palazzo Altmann, Piazza Gries 18

in lingua italiana

Nella vita si presentano continuamente cambiamenti, distacchi, utti. Sta a noi affrontarli con coraggio, scoprendo innanzitutto le nostre risorse, per non soccombere e per riuscire a trasformare gli eventi in occasione di crescita personale. In collaborazione con le associazioni A.M.A Auto Mutuo Aiuto Bolzano e Telefono amico.

ISCRIZIONE
GRADITA
ENTRATA LIBERA

Inventario del Gruppo

Settembre - Dicembre 2018

Dove siamo? Dove stiamo andando?

Luogo e orario sono da concordare insieme con il gruppo

(it.&ted.)

Così come per l'inventario annuale di un'azienda, anche il vostro gruppo di auto aiuto può ragionare su quello che al proprio interno sta andando bene, su come potrebbero essere distribuiti i compiti in futuro e su dove può esserci qualcosa da cambiare. Insieme potranno nascere nuove idee. Durata: ca. 3 ore.

DATA DA
CONCORDARE
INSIEME

Iscrizione
Quota di partecip.
Organizzazione
Contatto & info

Entro le date indicate e mediante apposito modulo a: info@autoaiuto.bz.it
In base a quanto indicato nei rispettivi inviti
Servizio per Gruppi di auto aiuto della FSS
tel. 0471 312424 - e-mail: info@autoaiuto.bz.it - web: www.autoaiuto.bz.it