



GRUPPI DI AUTO AIUTO

Per chi prende in mano la sua vita

Informiamo

▶ per telefono

durante gli orari d'ufficio

▶ personalmente

- presso la sede del Servizio per Gruppi di auto aiuto
- su richiesta anche in altre località

▶ in forma stampata

- con l'opuscolo "Auto aiuto – Panoramica dei gruppi di auto aiuto in Alto Adige"
- con il bollettino periodico del Servizio per Gruppi di auto aiuto
- con materiale informativo per l'avvio e il sostegno di gruppi di auto aiuto

▶ via internet

nel sito internet è consultabile l'elenco dei gruppi di auto aiuto in Alto Adige e si possono avere altre informazioni online:

www.autoaiuto.bz.it

Dienststelle für Selbsthilfegruppen | Servizio per Gruppi di auto aiuto

**Servizio per Gruppi di auto aiuto
Federazione per il Sociale e la Sanità**

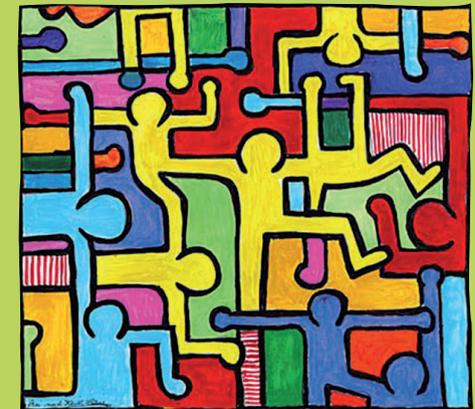
Via Streiter 4 · 39100 Bolzano
Tel. 0471 312424 · Fax 0471 324682

e-mail: info@autoaiuto.bz.it
internet: www.autoaiuto.bz.it

Orari d'ufficio:

Lun - Ven ore 8.30 - 12.30
Lun - Gio ore 14.30 - 17.00

Un vostro contributo può aiutarci a lavorare per l'auto aiuto:
Cassa Rurale Bolzano
IT34S0808111600000300046833



*alcolendometriosi
iperattività
CURAictus
depressione
educazionepolio
DIABETEtumore
PARKINSONdivorzio
ALZHEIMER
parentilavoro
disoccupazione
famigliadisabilità
violenza
DISTURBI ALIMENTARI
psoriasi coma vigile*

» Lavoriamo in rete con altri servizi del settore sociale e sanitario per offrire sostegno ai gruppi di auto aiuto.

Ente gestore del Servizio



Dachverband für
Soziales und Gesundheit
Federazione per il
Sociale e la Sanità

con il finanziamento di

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Abteilung 24
Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Ripartizione 24
Politiche sociali

con il sostegno di



Verwaltungsrat des
Sonderfonds für die
ehrenamtliche Tätigkeit



Comitato di Gestione
per il Fondo Speciale
per il Volontariato

Aiuto aiuto - attivarsi nel gruppo

In un gruppo di auto aiuto avete la possibilità di

- ▶ incontrare persone che vivono una situazione simile alla vostra
- ▶ condividere esperienze e scambiare informazioni
- ▶ imparare da e con gli altri
- ▶ darvi coraggio e forza reciprocamente
- ▶ superare l'isolamento
- ▶ avviare con altri il cambiamento
- ▶ stabilire insieme come ci si possa aiutare al meglio nel gruppo

In Alto Adige esistono gruppi di auto aiuto su molti temi che nella nostra vita possono essere di grande importanza e impatto - es. malattie, dipendenze, disabilità, difficoltà psichiche o sociali, problemi della nostra comunità. >>>

Gruppi di auto aiuto una rete che sorregge

Condivisione Fiducia
Contatto **CORAGGIO**
Fiducia in se stessi
Affidabilità **Azione**
SOSTEGNO Sicurezza
COMPrensione **Forza**
ACCOGLIENZA
Solidarietà **Gioia**
di vivere **CORAGGIO**

Per chi prende in mano la sua vita

- ▶ Siete curiosi di sapere quali opportunità offrono i gruppi di auto aiuto?
- ▶ Cercate informazioni su gruppi di auto aiuto in Alto Adige?
- ▶ Volete contattare un gruppo di auto aiuto?
- ▶ Vorreste avviare un gruppo di auto aiuto?
- ▶ Avete bisogno di sostegno e consulenza per il vostro gruppo di auto aiuto?

Il team del Servizio per Gruppi di auto aiuto risponde volentieri alle vostre domande sull'Auto aiuto. >>>

Viene garantita la massima discrezione nei contatti. I servizi sono gratuiti.