



da
a **P**ersona

**Accompagnamento con volontari
nelle attività di tempo libero
per persone con malattia psichica**



Contatti e informazioni:

**Associazione Ariadne -
per la salute psichica, bene di tutti**

Verena Friedl, coordinatrice del progetto
servizio di accompagnamento
nel tempo libero

via G. Galilei, 4/a - 39100 Bolzano

Tel. 335 5490149

e-mail: freitempo@ariadne.bz.it

Da persona a persona

Accompagnamento con volontari nelle attività di tempo libero
per persone con malattia psichica

Vi capita di sentirvi soli?

Desiderereste aver compagnia?

Vorreste occupare il vostro tempo libero con qualche attività?

Con il progetto pilota „Da persona a persona“ vorremmo presentarvi diverse possibilità per poter organizzare il vostro tempo libero con accompagnamento di volontari e permettendovi così maggior partecipazione sociale.





Contattate:

Verena Friedl, Tel. 335 5490149

lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00 e
martedì e giovedì dalle ore 14:00 alle ore 16:00

*C*he cosa vi offriamo?

- Visite culturali (cinema, teatro, musei ecc.)
- Passeggiate e gite
- Giochi di società (dama, scacchi, carte, giochi creativi ecc.)
- Attività sportive leggere come escursioni
- Conversare e discorrere
- Accompagnamento ad associazioni che offrono intrattenimenti

A seconda dei desideri l'accompagnamento è possibile di giorno o di sera, durante la settimana o il fine settimana, una sola volta o regolarmente.

Le attività di tempo libero insieme corrispondono ai vostri desideri e bisogni e si svolgono in accordo con l'accompagnatore.

A chi è rivolto l'accompagnamento?

Ci rivolgiamo a persone che

- hanno un disturbo psichico
- hanno un certo grado di autonomia
- desiderano occupare una parte del loro tempo
- sono maggiorenni
- sono residenti nella Provincia di Bolzano

La prima esperienza pilota con accompagnamento con volontari inizierà a Bolzano e Merano e rispettivi dintorni.

*C*hi sono gli accompagnatori?

I volontari che vi sosterranno e accompagneranno nell'organizzare il vostro tempo libero sono persone che hanno frequentato un apposito corso di preparazione.



Quanto vi costa l'accompagnamento?

Grazie al sostegno di enti pubblici e a offerte di privati l'accompagnamento nella fase pilota può essere offerto gratuitamente.

Vi si chiede soltanto l'iscrizione all'Associazione e di sostenere per proprio conto le spese personali.



Volete saperne di più?

Se pensate possa interessarvi rivolgetevi a noi: volentieri vi daremo tutte le informazioni in proposito e vi chiariremo tutti i dettagli. Dopo il primo contatto sceglieremo la persona adatta per voi e organizzeremo un primo incontro alla presenza della coordinatrice.

Organizzatore:



Con il sostegno:



Persone che compaiono nelle foto lo sono soltanto a scopo illustrativo e non hanno nessuna relazione con il progetto. **Copertina:** E. Kopp/pixelio.de; Olga Meier-Sander/pixelio.de; Rainer Sturm/pixelio.de; Paul Marx/pixelio.de; Uli Carthäuser/pixelio.de; **pagina 3:** Norman Moosmann/pixelio.de; Rainer Sturm/pixelio.de; Timo Klostermeier/pixelio.de; **pagina 4:** Michael Horn/pixelio.de; Albrecht E. Arnold/pixelio.de; Lupo/pixelio.de; **pagina 6:** Olga Meier-Sander/pixelio.de; Daniel Stricker/pixelio.de;